



МЕНЮ на 21.05.2026

4 день (первая неделя, четверг)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	180	200	180,42	253,70
Кофейный напиток с молоком	150	200	120,88	135,70
Батон	30	40	102,65	125,82
Масло сливочное	5	5		
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	63,00	75,60
Обед				
Огурец солёный	30	50	3,15	5,25
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	200	94,04	109,52
Котлета куриная	60	70	180,63	202,54
Макароны отварные	110	130	148,37	184,70
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	40	50	82,00	102,50
Уплотненный полдник				
Сырники из творога со сладким соусом	130/15	150/20	270,33/29,76	329,81/34,52
Печенье	40	40	166,84	166,84
Чай с сахаром	180	200	23,30	31,07
Батон	30	30	87,20	87,20