



МЕНЮ на 31.08.2026

6 день (вторая неделя, понедельник)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
6 ДЕНЬ Вторая неделя, понедельник	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	180	169,97	186,97
Кофейный напиток	180	200	33,19	53,06
Батон	20	45	80,08	125,85
Масло сливочное	5	5		
Второй завтрак				
Чай с соком	150	200	70,11	91,08
Обед				
Помидор свежий	30	50	5,97	9,94
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	102,68	140,6
Котлета аппетитная	60	70	182,65	230,50
Каша гречневая/ томатный соус	110/20	130/20	87,54/12,62	103,8/12,62
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	30	50	61,50	102,50
Уплотненный полдник				
Омлет	135	150	212,64	291,26
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84	98,07
Батон	30	40	87,20	109,80
Яблоко	95	100	39,9	42,00