



УТВЕРЖДЕНО приказом МБДОУ «Детский сад
№151» г. Чебоксары от 29.06.2026. № 72-ОД

МЕНЮ на 21.07.2026

7 день (вторая неделя, вторник)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
<u>7 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, вторник	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
<u>Завтрак</u>				
Каша рисовая молочная	150	180	113,43	147,62
Какао с молоком	180	200	99,93	111,42
Батон	20	40	80,08	102,65
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Молоко кипяченое	150	180	87,00	104,00
<u>Обед</u>				
Огурец свежий	30	50	3,3	5,5
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24	83,76
Суфле куриное	60	70	197,15	229,75
Макароны отварные	110	130	148,37	184,70
Напиток из свежих фруктов	150	180	40,22	45,53
Хлеб ржаной	20	50	44,00	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>				
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150/30	273,4	355,84
Сок	150	200	63	84,00
Батон	20	20	69,60	69,60
Яблоко	95	100	39,90	42,00