



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №151» г. Чебоксары
от 27.02.2026. № 31-ОД

МЕНЮ на 31.03.2026

7 день (вторая неделя, вторник)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
<u>7 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, вторник	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
<u>Завтрак</u>				
Каша рисовая молочная	180	180	186,97	186,97
Какао с молоком	150	200	117,10	151,60
Батон	20	40	80,08	125,85
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Молоко кипяченое	150	180	87,00	104,00
<u>Обед</u>				
Салат зимний	30	50	44,82	72,38
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24	76,28
Суфле куриное	60	70	197,15	229,75
Макароны отварные	110	130	148,37	184,70
Напиток из свежих фруктов	150	180	34,15	45,53
Хлеб ржаной	40	50	82,00	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>				
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150/30	340,86	416,75
Кефир с сахаром	180	200	118,43	137,00
Батон	20	20	69,60	69,60
Яблоко	95	100	39,90	42,00