



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №151» г. Чебоксары
от 27.02.2026. № 31-ОД

МЕНЮ на 04.03.2026

8 день (вторая неделя, среда)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша пшенная молочная	180	200	196,28	249,20
Чай с молоком	150	200	120,88	151,66
Батон	30	30	102,65	102,65
Масло сливочное	5	5		
Второй завтрак				
Напиток фруктовый	150	180	43,00	44,87
Обед				
Салат из квашенной капусты	30	50	29,55	46,12
Суп овощной на курином бульоне	150	200	105,04	105,40
Жаркое по-домашнему	130	150	208,72	240,83
Лимонный напиток	150	200	48,78	56,25
Хлеб ржаной	40	50	82,00	102,50
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом	170	220	189,93	226,20
Чай сладкий	200	200	53,06	53,06
Батон	30	30	87,20	87,20