



УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад №151» г. Чебоксары
от 27.02.2026. №31-ОД

МЕНЮ на 16.04.2026

9 день (вторая неделя, четверг)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
<u>9 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, четверг	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	180	200	190,46	224,23
Кофейный напиток с молоком	150	200	120,88	145,88
Батон	30	40	102,65	125,85
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	42,78
<u>Обед</u>				
Салат овощной	30	50	33,74	52,32
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	102,17	109,06
Суфле из печени	60	80	104,51	138,50
Картофель отварной с маслом	110	150	114,27	135,05
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	82,00	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>				
Булочка домашняя	75	75	205,54	205,54
Суп молочный рисовый	180	200	190,02	191,75
Чай с лимоном	180	200	46,35	53,93