

МБДОУ «Детский сад № 158 «Рябинушка» г. Чебоксары

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

***«ЮНЫЕ ЧЕБОКСАРЦЫ
УЧАТСЯ ПЛАВАТЬ»***

2024 – 2025 учебный год

Сентябрь

16.09.2024

«Хочешь быть здоровым – плавай»



Плавание положительно влияет на закаливание детского организма: повышаются иммунологические свойства, улучшается адаптация к разнообразным условиям внешней среды, укрепляется нервная система, крепче становится сон, улучшается аппетит, повышается общий тонус организма, совершенствуются движения, увеличивается выносливость.

Цель: ознакомление родителей с проектом, с работой бассейна, о значении плавания в жизни ребенка.

Ноябрь

25.11.2024

Количество участников – 8 детей

Развлечение «Быть здоровым здорово»



Дошколята в этот день не только оздоровились, но и получили массу положительных эмоций, огромное удовольствие и заряд энергии. А также закрепили знания о здоровье и здоровом образе жизни, а именно чем полезны: зарядка, дыхательная гимнастика, закаливание, витамины.

Цель: формирование здорового образа жизни, жизненно-необходимых двигательных действий и культурно-гигиенических навыков и умений, закаливание организма.

Январь

10.01.2025

Количество участников – 10 детей

Развлечение «Новый год у ворот»



В бассейне нашего детского сада во всех возрастных группах прошли новогодние развлечения. Дошколята с удовольствием метали снежки, украшали елку, изображали звезду, пели песни и водили хоровод. Детский смех, плеск воды и веселые игры создали непередаваемую атмосферу праздника и торжества. Ведь Новый год должен быть везде - даже в бассейне!

Цель: способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, желанию научиться плавать

Февраль

24.02.2025

Количество участников – 9 детей

«Мы сильные, мы смелые, мы ловкие, умелые»



Прыжки в воду развивают легкие и правильное дыхание, улучшают работу сердца и нервную систему, закаливают и укрепляют детского организм. Во время выполнения такого упражнения ребенок вынужден преодолевать сопротивление воды, что развивает в нем гибкость, ловкость, выносливость и укрепляет мышцы, кроме общей физической формы, развивает еще и смелость, самодисциплину и упорство.

Цель: укреплять здоровье детей, создавать положительный эмоциональный настрой путем организации активного отдыха в бассейне.

Март

07.03.2025

Количество участников – 8 детей

Праздник на воде: «Вот как мамочку мы любим»



Наши маленькие «Рыбки» поздравили всю прекрасную половинку с весенним праздником – 8 марта!

Пусть ваша жизнь будет наполнена нежностью, теплом, радостью и только добрыми и светлыми моментами

Цель: содействовать совершенствованию изученных элементов плавания в разнообразных ситуациях.

Апрель

07.04.2025

Количество участников - 10

День здоровья на воде «Укрепи свое здоровье»



Дошкольники не только участвовали в разных спортивных играх и состязались в ловкости, быстроте и смелости, но и закрепили знания о здоровье и здоровом образе жизни.

Дети были в восторге от «Дня здоровья», получили не только заряд бодрости и хорошего настроения, но и много знаний и конечно же желали друг другу здоровья!

Цель: приобщение к здоровому образу жизни посредством организации спортивной досуговой деятельности.