

МБДОУ «Детский сад № 158» г. Чебоксары

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «АЗБУКА СПОРТА»

2025 – 2026 учебный год



Сентябрь

17.09.2025

Количество участников - 12

Спортивное мероприятие «Калейдоскоп подвижных игр»

Спортивное мероприятие — «Калейдоскоп подвижных игр» для детей старшей группы. Ребята с радостью приняли участие в весёлых эстафетах и подвижных играх, где проявили ловкость, быстроту и умение работать в команде. В ходе праздника дети выполняли разнообразные задания: они бегали, прыгали, передавали мячи и собирали «цвета радуги».



Октябрь

15.10.2025

Количество участников - 12

Спортивное мероприятие «Мы за здоровый образ жизни».

С целью формирования у дошкольников интереса к физической культуре и спорту, развития двигательной активности и воспитания положительного отношения к здоровому образу жизни состоялось спортивное мероприятие «Мы за здоровый образ жизни». В ходе праздника дети участвовали в подвижных играх и эстафетах: «Пингвины», «Дружная команда», «Удержи равновесие», а также в «Витаминной эстафете», направленной на закрепление знаний о полезных продуктах.



Ноябрь

31.10.2025

Количество участников – 12 чел.

Квест-игра «В единстве народа — великая сила»

Воспитанники старшего дошкольного возраста приняли участие в спортивной квест-игре «В единстве народа — великая сила», посвящённое Дню народного единства.

Ребята проходили несколько станций, каждая из которых была направлена на развитие различных навыков. На спортивной станции дети выполняли физические упражнения и соревновались в эстафетах. На викторине проверяли знания о народах России и традициях. На станции-головоломке собирали тематические пазлы, а на творческой мастерской создавали общий символ дружбы и единства.



Декабрь

17.12.2025

Количество участников – 15

Спортивное развлечение «Зимние игры и забавы»

Мероприятие направлено на укрепление здоровья детей, развитие физических качеств, ловкости, силы, быстроты реакции, а также на создание радостного эмоционального настроения и формирование интереса к зимним видам двигательной активности.

В ходе развлечения ребята с большим энтузиазмом и удовольствием приняли участие в подвижных играх и эстафетах: "Зима", "Горячая рукавичка", "Снежный ком", "Силачи" и других весёлых зимних играх. Каждое задание было подобрано с учётом возрастных особенностей детей и способствовало развитию координации движений, выносливости, командного взаимодействия и умения действовать по правилам.



Январь

19.01.2026

Количество участников – 7 чел.

Беседа «Зимние виды спорта»

С целью расширения представлений детей о зимних видах спорта и формирования интереса к занятиям физической культурой в группе старшего дошкольного возраста была проведена познавательная беседа на тему «Зимние виды спорта».

В ходе беседы воспитанники познакомились с основными зимними видами спорта: лыжными гонками, фигурным катанием, хоккеем, биатлоном, конькобежным спортом. Дети узнали, какие физические качества развиваются при занятиях зимними видами спорта — выносливость, ловкость, быстрота, координация движений.



Январь

30.01.2026

Количество участников – 11 чел.

Оздоровительный комплекс «Четра»

Ребята познакомились с оздоровительным комплексом «Четра», узнали о его назначении, возможностях для занятий физической культурой и укрепления здоровья. Ребята с интересом рассматривали помещения комплекса, задавали вопросы и делились своими впечатлениями.

Проведение подобных мероприятий способствует расширению кругозора детей старшего дошкольного возраста, формированию положительного отношения к занятиям физической культурой и осознанному интересу к здоровому образу жизни.



Февраль

11.02.2026

Количество участников – 25 чел.

Спортивный фестиваль «Зимняя спартакиада»

В спортивном фестивале «Зимняя спартакиада» участниками мероприятия стали воспитанники старшего дошкольного возраста. Праздник прошёл в атмосфере радости, дружбы и здорового соперничества. Программа фестиваля включала эстафеты, подвижные игры и спортивные задания, направленные на развитие ловкости, быстроты, выносливости и координации движений. Ребята с энтузиазмом выполняли задания, поддерживали друг друга и проявляли настоящие командные качества.



Февраль

12.02.2026

Количество участников – 20 чел.

Лыжня России

В преддверии Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2026» прошли традиционные зимние соревнования по лыжным гонкам среди дошкольников. Это мероприятие уже стало ежегодным. В этом году в лыжной гонке приняли участие воспитанники подготовительных групп.

Вдохновлённые спортивным духом, ребята с азартом вышли на лыжню, преодолевая дистанцию с улыбками и неподдельным энтузиазмом!



Апрель

07.04.2026

Количество участников – 8 чел.

Спортивное развлечение «Будущие космонавты»

Ребята отправились в космический полет для того, чтобы поближе познакомиться с космическими объектами и явлениями. В соревновательной форме юные космонавты преодолевали препятствия, выполняли спортивные задания и участвовали в конкурсах. С целью закрепления полученных знаний о космосе дошкольники отгадывали "космические загадки", высказывали свои знания о планетах.



Апрель

21.04.2026

Количество участников – 20 чел.

День чувашских игр «Игры Батыра»

День чувашских игр «Паттър вайисем» (Игры Батыра).

Воспитанники продемонстрировали свои успехи в прыжках, в борьбе на бревне и перетягивании каната. Ребята получили хорошую эмоциональную разрядку и были очень довольны.



Май

26.05.2026

Количество участников – 8 чел.

Первенство по мини футболу

Первенство по мини – футболу среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары. Данное мероприятие проведено с целью популяризации мини-футбола среди юных футболистов, пропаганды здорового образа жизни, а также укрепления дружеских связей между дошкольными образовательными учреждениями города Чебоксары. Каждая команда старалась показать технику владения мячом.

