



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №158» г. Чебоксары
от 30.05.2025. № ОД 70

МЕНЮ на 18.08.2025

1 день (первая неделя, понедельник)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>1 ДЕНЬ</u> Первая неделя, понедельник	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша гречневая	130	160	103,8	122,58
Кофейный напиток	200	200	45,48	53,06
Батон с маслом	25	40	80,08	117,53
<u>Второй завтрак</u>				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
<u>Обед</u>				
Огурец свежий	30	50	3,3	5,5
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	64,93	91,43
Котлета рыбная	70	70	122,49	118,02
Картофельное пюре	110	130	126,71	144,26
Напиток из свежих яблок	150	200	53,4	57,19
Хлеб ржаной	40	50	88	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Пудинг творожный со сладким соусом	150	170	273,4	326,29
Чай сладкий	150	200	45,48	53,08
Батон	20	20	69,6	104,4
Яблоко	95	100	39,9	43,36