

Носкова
Светлана
Алексеевна

Носкова Светлана Алексеевна
сп=Носкова Светлана
Алексеевна, о=МБДОУ
Детский сад №162" город
Чебоксары, ou=Заведующий,
SN
483f9700d4acaa964221ed882a
a6e2c7, email=cheb-
detsad162k1@rchuv.ru, c=RU
2026.09.02. 09:05:56 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 146-О
от 28.08.2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>3 ДЕНЬ</u>	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша пшенная молочная	150	180	113,67	152,69
Чай с молоком	180	200	105,88	140,06
Батон	20	30	52,8	79,2
Масло сливочное	5	5	37,37	37,37
<u>Второй завтрак</u>				
Банан	100	100	89,3	89,3
<u>Обед</u>				
Салат из свежей капусты	30	50	25,17	39,3
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	87,48	121,49
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,5
Каша гречневая	110	130	90,84	103,8
Томатный соус	20	20	12,62	12,62
Лимонный напиток	150	200	48,38	56,25
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,7
<u>Уплотненный полдник</u>				
Рыбно-рисовая запеканка со сметанным соусом	200	220	260,09	301,58
Чай с соком	180	200	64,88	72,48
Батон	20	40	52,8	85,44