

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №165» г.

Чебоксары

И.А. Никифорова

Приказ № 65/ОД

27 мая 2026г.



МБДОУ «Детский сад №165» г. Чебоксары

Наименование блюд	Объем порции (г)		ККАЛ	
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	180	180	196,28	196,28
Чай с молоком	150	200	120,88	151,66
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	102,65
Второй завтрак				
Напиток фруктовый	150	180	43	44,87
Гренки	30	40	81,65	104,17
Обед				
Салат из свежей капусты	30	50	25,17	39,3
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200	105,04	112,88
Жаркое по-домашнему	130	150	208,72	240,83
Лимонный напиток	150	200	48,78	56,25
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом	170	220	189,93	226,2
Чай сладкий	200	200	53,06	53,06
Батон	30	30	87,2	87,2