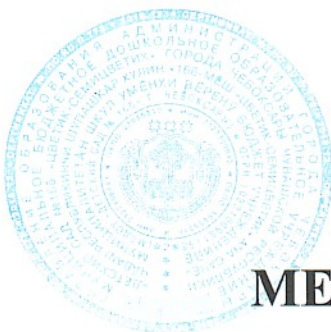




Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №166»
г. Чебоксары
№ 143-ОД от 31.08.2026г

МЕНЮ

На «14» сентября 2026г.

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	180	143,41	155,01
Кофейный напиток	180	200	34	38,66
Батон с маслом	20/5	40/5	90,17	122,81
Второй завтрак				
Чай с соком	150	200	64,88	72,48
Обед				
Салат морковный	30	50	24,31	40,52
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	90,32	140,6
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,5
Каша гречневая	110	130	87,54	103,8
Томатный соус	20	20	12,62	12,62
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	30	50	49,62	82,7
Уплотненный полдник				
Омлет	135	150	199,49	233,13
Печенье	20	20	73	73
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Батон	30	40	79,2	85,44
Яблоко	95	100	39,9	42,0