

Утверждено
приказом МБДОУ «Детский сад
№169» г. Чебоксары
от 28.08.2026г. № 181

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Д Е Н Ь 2 . Д а т а :					
От 1 года до 3 лет		Прием пищи/ Наименование блюда	№ рецептуры	От 3 до 7 лет	
Ккал	Вес блюда			Вес блюда	Ккал
		З а в т р а к			
133,6	150	Каша манная	29	180	151,73
40,69	180	Какао со сгущенным молоком	21	200	75,88
42,71	30	Батон	5	30	74,75
37,37	5	Масло сливочное	6	5	37,37
290,86		Итого за завтрак			309,93
		В т о р о й з а в т р а к			
56,7	100	Йогурт	137	100	56,7
56,7		Итого за 2-ой завтрак			56,7
		О б е д			
24,31	30	Салат морковный	70	50	40,52
61,24	150/10	Бульон куриный с гренками	9	200/15	103,8
259,36	130	Плов из отварной курицы		150	338,5
47,84	150	Компот из сухофруктов	40	200	58,07
82	40	Хлеб ржаной	95	50	102,5
445,73		Итого за обед			546,26
		У п л о т н е н н ы й п о л д н и к			
199,49	135	Омлет	75	150	283,13
75,44	150	Кисель	34	200	111,96
52,8	20	Батон	5	20	104,4
39,9	95	Яблоко	102	100	42
73	20	Печенье	57	20	73
440,63		Итого за уплотненный полдник			502,89
1233,92		ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1415,78