

Утверждено
приказом МБДОУ «Детский сад
№169» г. Чебоксары
от 28.08.2026г. № 181

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Д Е Н Ь 9 . Д а т а :					
От 1 года до 3 лет		Прием пищи/ Наименование блюда	№ рецептур	От 3 до 7 лет	
Ккал	Вес блюда			Вес блюда	Ккал
		З а в т р а к			
124,72	150	Каша манная	29	180	151,73
87,79	180	Кофейный напиток с молоком	43	200	109,08
64,08	20	Батон	5	30	85,44
37,37	5	Масло сливочное	6	5	37,37
31/+69		Итого за завтрак			377,38
		В т о р о й з а в т р а к			
70,38	150	Фруктовый напиток с соком		180	42,78
70,38		Итого за 2-ой завтрак			42,78
		О б е д			
36,12	30	Салат витаминный	68	50	49,6
107,7	150	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	82	200	147,83
101,96	60	Кнели рыбные	340	70	117,68
167,43	110	Картофельное пюре	24	130	199,64
47,84	150	Напиток из сухофруктов	53	200	58,07
82	40	Хлеб ржаной	95	50	102,5
456,88		Итого за обед			542,95
		У п л о т н е н н ы й п о л д н и к			
205,54	75	Булочка домашняя	8	75	255,54
190,02	180	Суп молочный рисовый	84	200	191,75
32,3	180	Чай с лимоном	96		
		Кисель	34	200	111,96
441,91		Итого за уплотненный полдник			509,25
1245,13		ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1472,36