

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары  
№ 186-ОД от 29.06.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет

17.08.2026

6 день

| Прием пищи                 | Перечень блюд                                  | Вес блюда, г | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|                            |                                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>             | Каша пшеничная молочная                        | 150          | 5,06             | 7,04         | 20,34         | 169,57                        | №30         |
|                            | Кофейный напиток                               | 180          | 0,11             | -            | 8,37          | 33,19                         | №44         |
|                            | Батон с маслом сливочным                       | 20/5         | 1,53             | 4,3          | 9,38          | 80,08                         | №5          |
| Итого за завтрак           |                                                |              | <b>6,7</b>       | <b>11,34</b> | <b>38,09</b>  | <b>282,84</b>                 |             |
| <b>Второй завтрак</b>      | Чай с соком                                    | 150          | 0,15             | -            | 16,48         | 70,11                         | №98         |
|                            |                                                |              | <b>0,15</b>      | <b>-</b>     | <b>16,48</b>  | <b>70,11</b>                  |             |
| <b>Обед</b>                | Помидор свежий                                 | 30           | 0,18             | 0,06         | 1,26          | 5,97                          | №61         |
|                            | Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне | 150          | 3,43             | 4,58         | 12,6          | 102,68                        | №83         |
|                            | Котлета аппетитная                             | 60           | 11,35            | 9,95         | 4,97          | 182,65                        |             |
|                            | Каша гречневая                                 | 110          | 2,78             | 2,78         | 13,68         | 87,54                         | №27         |
|                            | Томатный соус                                  | 20           | 0,49             | 0,03         | 2,74          | 12,62                         |             |
|                            | Компот из свежих яблок                         | 150          | 0,07             | 0,07         | 11,62         | 45,82                         | №39         |
|                            | Хлеббжаной                                     | 30           | 1,47             | 0,3          | 13,8          | 61,5                          | №95         |
| Итого                      |                                                |              | <b>19,77</b>     | <b>17,77</b> | <b>60,67</b>  | <b>498,78</b>                 |             |
| <b>Уплотненный полдник</b> | Омлет                                          | 135          | 10,89            | 15,73        | 3,82          | 212,64                        | №75         |
|                            | Напиток из сухофруктов                         | 150          | 0,18             | -            | 17,42         | 80,52                         | №53         |
|                            | Яблоко                                         | 95           | 0,38             | 0,38         | 9,31          | 39,9                          | №102        |
|                            | Батон                                          | 30           | 2,31             | 0,9          | 14,7          | 87,2                          | №5          |
| Итого за ужин              |                                                |              | <b>13,76</b>     | <b>17,01</b> | <b>45,25</b>  | <b>420,26</b>                 |             |
| Итого за день              |                                                |              | <b>40,38</b>     | <b>46,12</b> | <b>160,49</b> | <b>1271,99</b>                |             |

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары**  
**№ 186-ОД от 29.06.2026г.**  
**17.08.2026**      **6 день**

Меню от 3 до 7 лет

| Прием пищи                          | Перечень блюд                                        | Вес блюд<br>а, г | Пищевые вещества |              |                   | Энергетическая<br>ценность, К<br>кал | №<br>рецептур<br>ы |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------|
|                                     |                                                      |                  | Белки, г         | Жиры, г      | Угле -<br>воды, г |                                      |                    |
| <b>Завтрак</b>                      | Каша пшеничная<br>молочная                           | 180              | 5,9              | 8,0          | 21,75             | 186,97                               | №30                |
|                                     | Кофейный напиток                                     | 200              | 0,15             | -            | 13,86             | 53,06                                | №44                |
|                                     | Батон                                                | 40               | 5,53             | 3,77         | 19,62             | 88,48                                | №5                 |
|                                     | Маслосливочное                                       | 5                | 0,02             | 4,12         | 0,04              | 37,37                                | №6                 |
| Итого за<br>завтрак                 |                                                      |                  | <b>11,6</b>      | <b>15,89</b> | <b>55,27</b>      | <b>365,88</b>                        |                    |
| <b>Второй<br/>завтрак</b>           | Чай с соком                                          | 200              | 0,15             | -            | 18,38             | 91,08                                | №98                |
|                                     |                                                      |                  | <b>0,15</b>      | <b>-</b>     | <b>18,38</b>      | <b>91,08</b>                         |                    |
| <b>Обед</b>                         | Помидор свежий                                       | 50               | 0,3              | 0,1          | 2,1               | 9,94                                 | № 61               |
|                                     | Суп крестьянский<br>со сметаной на<br>мясном бульоне | 200              | 4,83             | 7,2          | 15,06             | 140,6                                | №83                |
|                                     | Котлета аппетитная                                   | 70               | 22,93            | 23,6         | 6,03              | 230,5                                |                    |
|                                     | Каша гречневая                                       | 130              | 3,29             | 3,33         | 16,17             | 103,8                                | №27                |
|                                     | Томатный соус                                        | 20               | 0,49             | 0,03         | 2,74              | 12,62                                | №86                |
|                                     | Компот из свежих<br>яблок                            | 200              | 0,08             | 0,08         | 14,59             | 57,19                                | №39                |
|                                     | Хлеб ржаной                                          | 50               | 2,45             | 0,5          | 18                | 102,5                                | №95                |
| Итого                               |                                                      |                  | <b>34,37</b>     | <b>34,84</b> | <b>74,69</b>      | <b>657,15</b>                        |                    |
| <b>Уплотнен<br/>ный<br/>полдник</b> | Омлет                                                | 150              | 15,17            | 19,3<br>3    | 4,89              | 291,26                               | №75                |
|                                     | Напиток из<br>сухофруктов                            | 200              | 0,39             | -            | 17,38             | 98,07                                | №53                |
|                                     | Яблоко                                               | 100              | 0,4              | 0,4          | 9,8               | 42                                   | №102               |
|                                     | Батон                                                | 40               | 3,08             | 1,2          | 19,6              | 109,8                                | №5                 |
| Итого за ужин                       |                                                      |                  | <b>19,04</b>     | <b>20,93</b> | <b>51,67</b>      | <b>541,13</b>                        |                    |
| Итого за день                       |                                                      |                  | <b>65,16</b>     | <b>71,66</b> | <b>200,01</b>     | <b>1655,24</b>                       |                    |