

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 152-ОД от 27.05.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет **02 июня 2026** **2 день**

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле -воды,г		
Завтрак	Каша манная молочная	150	4,38	5,76	16,24	130,34	№29
	Какао со сгущенным молоком	180	1,44	2,11	4,21	40,69	№21
	Батон	20	1,56	0,08	9,82	42,71	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			7,4	12,07	30,31	251,11	
Второй завтрак	Йогурт	100	3,18	3,2	3,8	56,7	№137
Итого			3,18	3,2	3,8	56,7	
Обед	Салат из свежей капусты	30	0,5	2,02	1,31	25,17	№70
	Бульон куриный с гренками	150/10	2,67	2,94	6,58	61,24	№9
	Плов из отварной курицы	130	14,61	9,57	27,08	246,18	№54
	Компот из сухофруктов	150	0,3	-	12,43	47,84	№40
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого			20,04	14,93	65,8	462,43	
Уплотненный полдник	Омлет	135	10,89	15,73	3,82	199,49	№75
	Батон	20	3,08	1,2	19,6	92,8	№5
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	№102
	Кисель	150	0,01	-	12,94	75,44	№34
Итого заужин			14,36	17,31	45,67	407,63	
Итого за день			44,98	47,51	145,58	1177,87	

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 152-ОД от 27.05.2026г.

Меню от 3 до 7 лет 02 июня 2026 **2 день**

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды,г		
Завтрак	Каша манная молочная	180	5,7	6,75	20,39	160,79	№29
	Какао со сгущенным молоком	200	1,5	2,16	4,29	41,63	№21
	Батон	30	2,32	0,38	14,72	65,28	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			9,54	13,41	39,44	305,07	
Второй завтрак	Йогурт	100	3,18	3,2	3,8	56,7	№137
Итого			3,18	3,2	3,8	56,7	
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,86	3,04	2,25	39,3	№70
	Бульон куриный с гренками	200/15	3,19	3,09	9,82	83,76	№9
	Плов из отварной курицы	150	16,85	10,54	31,11	281,21	№54
	Компот из сухофруктов	200	0,39	-	15,06	58,07	№40
		50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого			23,74	17,17	81,24	564,84	
Уплотненный полдник	Омлет	150	13,24	18,28	4,16	233,13	№75
	Батон	20	3,46	1,35	22,05	104,4	№5
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42	№102
	Кисель	200	0,03	-	25,86	101,96	№34
Итого за ужин			17,13	20,03	61,87	481,49	
Итого за день			53,59	53,81	186,35	1408,1	