

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 259-ОД от 29.08.2025

Меню от 1 года до 3 лет 03.02.2026г. 7 день

Прием пищи	Перечень блюд	Весблюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Кашарисовая	180	5,9	8	21,75	186,97	№32
	Какао с молоком	150	3,88	4,33	16,28	117,1	№20
	Батон	20	1,56	0,08	9,82	42,71	№5
	Маслосливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			11,36	16,53	47,89	384,15	
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	4,2	4,8	7,05	87	№48
			4,2	4,8	7,05	87	
Обед	Салат из свежей капусты	30	0,5	2,02	1,31	25,17	№70
	Бульон куриный с гречками	160	2,67	2,94	6,58	61,24	№9
	Суфле куриное	60	13,18	14,14	3,83	197,15	№88
	Макароны отварные	110	4,02	3,66	26,48	148,37	№46
	Напиток из свежих фруктов	150	0,05	0,05	8,9	34,15	№52
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого	Итого за обед		23,05	23,88	74,24	589,53	
Уплотненный полдник	Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	20,06	6,03	32,7	340,86	№90/76
	Кефир с сахаром	180	5,04	5,76	12,37	118,43	№35
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6	№5
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	№102
Итого за ужин			27,79	13,07	69,08	568,79	
Итого за день			66,4	58,28	198,26	1629,47	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 259-ОД от 29.08.2025

Меню от 3 до 7 лет 03.02.2026г. 7 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, К кал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле -воды, г		
Завтрак	Кашарисовая	180	5,9	8	21,75	186,97	№32
	Какао молоком	200	4,84	5,37	21,78	151,6	№20
	Батон	40	3,1	0,68	19,62	88,48	№5
	Маслосливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			13,86	18,17	63,19	464,42	
Второй завтрак	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104	№48
Итого			5,04	5,76	8,46	104	
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,86	3,04	2,25	39,3	№70
	Бульон куриный с гренками	215	3,19	3,07	9,82	76,28	№9
	Суфле куриное	70	15,18	16,5	4,16	229,75	№88
	Макаронь отварные	130	4,54	4,1	31,11	184,7	№46
	Напиток из свежих фруктов	180	0,07	0,07	11,87	45,53	№52
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого			26,29	27,28	82,21	678,06	
Уплотнен ный полдник	Творожная запеканка со сладким соусом	150/ 30	23,89	8,32	39	416,75	№90/ 76
	Кефир с сахаром	200	5,6	6,4	15,18	137	№35
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6	№5
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42	№102
Итого за ужин			32,2	16,02	78,68	665,35	
Итого за день			77,39	67,23	232,54	1911,83	