

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 186-ОД от 29.06.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет 3.07.2026 5 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды,г		
Завтрак	Каша манная молочная	150	4,68	6,06	18,25	140,18	№29
	Какао со сгущенкой	180	1,44	2,11	4,21	40,69	№20
	Батон	30	2,33	0,38	14,72	65,28	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			8,47	12,67	37,22	283,52	
Второй завтрак	Фруктовый напиток с соком	150	0,15	0,15	8,66	35,65	№48
	Батон	15	1,155	0,45	7,35	39,3	
Итого			1,305	0,6	16,01	74,95	
Обед	Салат из свежей капусты	30	0,5	2,02	1,31	25,17	№70
	Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	3,82	3,79	8,06	80,75	№7
	Суфле из печени	60	10,69	4,3	4,12	104,51	№117
	Картофельное пюре	110	3,98	3,48	28,18	167,43	№24
	Компот фруктовый	150	0,08	0,04	11,26	43	№118
	Хлеб	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого			21,03	14,03	71,35	502,86	
Уплотненный полдник	Вермишель в молоке	150	3,31	6,2	10,45	111,01	№12
	Кисель	150	0,01	-	12,94	75,44	№34
	Плюшка московская	100	6,78	12,9	42,42	267,18	№135
Итого за ужин			10,1	19,1	65,81	453,63	
Итого за день			40,905	46,4	190,39	1314,96	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 186-ОД от 29.06.2026г.

Меню от 3 до 7 лет 3.07.2026 **5 день**

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Угле -воды,г		
Завтрак	Каша манная молочная	180	5,7	6,75	20,39	160,79	№29
	Какао со сгущенкой	200	1,5	2,16	6,29	75,88	№20
	Батон	40	3,1	0,68	19,62	88,48	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			10,32	13,71	46,34	362,52	
Второй завтрак	Фруктовый напиток с соком	180	0,18	0,18	10,39	42,78	
	Батон	15	1,155	0,45	7,35	39,3	
Итого			1,335	0,63	17,74	93,6	
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,86	3,04	2,25	39,3	№70
	Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	4,6	6,42	14,71	127,22	№7
	Суфле из печени	70	15,12	6,03	6,32	138,5	№117
	Картофельное пюре	130	4,53	4,08	31,62	199,64	№24
	Компот фруктовый	200	0,11	0,05	11,69	44,87	№118
	Хлеб	50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого			27,67	20,12	89,59	652,03	
Уплотненный полдник	Вермишель в молоке	180	4,41	7,82	14,51	153,92	№12
	Кисель	180	0,03	-	25,86	101,96	№34
	Плюшка московская	100	6,78	12,93	42,47	277,18	№5
Итого за ужин			11,22	20,75	82,84	543,06	
Итого за день			50,545	55,21	236,51	1651,21	