

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 69-ОД от 26.02.2025г.

Меню от 1 года до 3 лет

05.05.2025г.

бдень



Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	5,9	8	21,75	106,97	№30
	Кофейный напиток	200	-	-	11,88	45,48	№44
	Батон	40	4,65	2,64	19,62	88,48	№5
	Маслосливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак		425	10,57	14,76	53,29	278,3	
Второй завтрак	Чай с соком	150	0,15	-	16,38	64,88	№98
		150	0,15	-	16,38	64,88	
Обед	Салат свекольный	30	0,43	2,02	2,55	29,55	№73
	Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	4,19	4,92	10,52	120,32	№83
	Котлета аппетитная	60	11,35	9,95	4,97	152,65	
	Каша гречневая	130	3,6	2,51	8,46	100,12	№27
	Компот из свежих яблок	150	0,07	0,07	11,62	45,82	№39
	Хлеббжаной	30	1,47	0,3	13,8	61,5	№95
Итого		550	21,11	19,77	51,92	509,96	
Уплотненный полдник	Омлет	135	10,89	15,73	3,82	239,49	№75
	Напиток из сухофруктов	150	0,18	-	17,38	68,08	№53
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	№102
	Батон	20	2,31	09	14,7	69,6	№5
Итого за ужин		400	13,76	17,01	45,21	417,07	
Итого за день		1525	45,59	51,54	166,8	1270,21	

приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары

№ 69-ОД от 26.02.2025г.

Меню от 3 до 7 лет

05.05.2025г.

бдень

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,12	8,98	29,95	130,12	№30
	Кофейный напиток	200	-	-	18,38	53,08	№44
	Батон	40	5,53	3,77	19,62	88,48	№5
	Маслосливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак		445	12,67	16,87	63,47	309,03	
Второй завтрак	Чай с соком	180	0,15	-	18,38	72,48	№98
		180	0,15	-	18,38	72,48	
Обед	Салат свекольный	50	0,72	3,04	4,22	46,12	№ 72
	Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	200	4,59	5,17	14,78	114,95	№83
	Котлета аппетитная	70	11,49	13,50	5,37	161,5	
	Каша гречневая	130	3,79	3,46	10,65	106,32	№27
	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	14,59	57,19	№39
	Хлебржаной	50	2,45	0,5	18	102,5	№95
Итого		700	23,12	25,75	67,61	588,58	
Уплотненный полдник	Омлет	150	13,24	18,28	4,16	283,13	№75
	Напиток из сухофруктов	200	0,23	-	21,01	82,44	№53
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42	№102
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6	№5
Итого за ужин		470	16,18	19,58	49,67	477,17	
Итого за день		1815	52,12	62,2	199,13	1447,26	