

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 66-ОД от 16.02.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет 08.04.2026г Здень

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле -воды,г		
Завтрак	Каша пшенная	180	5,88	8,42	22,34	189,42	№31
	Чай с молоком	150	3,64	4,16	17,99	120,88	№97
	Батон	30	3,89	2,34	14,72	65,28	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			13,43	19,04	55,09	412,95	
Второй завтрак	Банан	95	1,42	0,47	19,95	84,83	№3
Итого		95	1,42	0,47	19,95	84,83	
Обед	Салат овощной	30	0,325	2,66	2,37	33,74	№
	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	2,95	4,16	9,04	87,48	№64
	Котлета аппетитная	60	11,35	9,95	4,97	152,65	
	Картофель отварной с маслом	130	2,59	4,11	20,46	135,05	№23
	Лимонный напиток	150	0,008	0,008	12,14	48,38	№45
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого			18,773	20,908	64,55	512,66	
Уплотненный полдник	Рыбно-рисовая запеканка со сметанным соусом	180/20	16,04	11,04	23,72	260,09	№66
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6	№5
	Кефир с сахаром	180	5,04	5,76	12,37	118,43	№35
Итого за ужин			23,39	17,7	50,79	448,12	
Итого за день			57,013	58,118	190,38	1458,56	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 66-ОД от 16.02.2026г.

Меню от 3 до 7 лет

08.04.2026

3 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Каша пшенная	180	5,88	8,42	22,34	189,42	№31
	Чай с молоком	200	4,48	4,8	20,92	140,06	№97
	Батон	40	5,53	3,77	19,62	88,48	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			15,91	21,11	62,92	455,33	
Второй завтрак	Банан	100	1,5	0,5	21	89,3	№3
Итого			1,5	0,5	21	89,3	
Обед	Салат овощной	50	0,575	4,44	2,75	52,32	№
	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	200	3,77	5,66	13,58	114,01	№64
	Котлета аппетитная	70	11,49	13,5	5,37	171,5	
	Картофель отварной с маслом	150	3,76	5,19	26,67	155,8	№23
	Лимонный напиток	200	0,1	0,01	14,15	56,25	№45
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого			20,865	28,74	79,67	626,64	
Уплотненный полдник	Рыбно-рисовая запеканка со сметанным соусом	200/20	17,72	12,58	27,72	301,58	№66
	Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2	№5
	Кефир с сахаром	200	5,6	6,4	15,18	137	№35
Итого за ужин			25,63	19,88	57,7	525,78	
Итого за день			63,905	70,23	221,29	1697,05	