

Утверждено:
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№154-ОД от 27.05.2025

Меню от 1 года до 3 лет

10 июля 2025г.

4 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды,г		
Завтрак	Каша геркулесовая	180	5,88	8,98	18,95	180,42	№26
	Кофейный напиток с молоком	150	3,64	4,16	17,99	120,88	№43
	Батон	30	4,11	2,63	14,72	65,28	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			13,65	19,89	51,7	403,95	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,6	0,6	14,7	63	380
Итого			0,6	0,6	14,7	63	
Обед	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,3	№16
	Щ из свежей капусты на курином бульоне	150	4,1	5,54	7,4	94,04	№118
	Котлета куриная	60	11,31	12,71	4,55	180,63	№116
	Макароны отварные	110	4,02	3,66	26,48	148,37	№46
	Компот из свежих яблок	150	0,07	0,07	11,26	45,82	№101
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого			21,67	22,41	69,02	554,16	
Уплотненный полдник	Суфле творожное, сладкий соус	140/15	17,55	11,2	20,83	249,48	№89/78
	Печенье	40	3	4,72	29,96	166,84	№57
	Чай с сахаром	180	0,12	0,003	6,01	23,3	№99
	Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2	№5
Итого за ужин			22,98	16,823	71,6	526,82	
Итого за день			58,9	59,723	207,02	1547,93	

Утверждено:
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№154 от 27.05.2025

Меню от 3 до 7 лет

10 июля

2025г.

4 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецепту ры
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Каша геркулесовая	180	5,88	8,98	18,95	180,42	№26
	Кофейный напиток с молоком	200	4,48	5,12	21,38	145,86	№43
	Батон	35	5,33	3,49	19,62	88,48	№5
	Маслосливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			15,71	21,71	59,99	452,13	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,72	0,72	17,64	75,6	№80
Итого			0,72	0,72	17,64	75,6	
Обед	Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5	№16
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	3,88	6,27	10,22	109,52	№118
	Котлета куриная	70	12,95	14,36	4,6	202,54	№116
	Макаронны отварные	130	4,54	4,1	31,11	184,7	№46
	Компот из свежих яблок	200	0,07	0,07	14,59	57,19	№101
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого			24,24	25,35	84,47	661,95	
Уплотненный пол- дник	Суфле творожное, сладкий соус	160/20	22,5	14,9	30	336,6	№ 89/78
	Печенье	40	3	4,27	29,96	166,84	№57
	Чай с сахаром	200	0,16	0,04	8,01	31,07	№99
	Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2	№5
Итого за ужин			27,97	20,56	82,77	621,71	
Итого за день			68,64	68,34	244,87	1811,39	