

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 233-ОД от 27.08.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет 10.09.2026 4 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле -воды,г		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4,3	5,32	16,6	127,4	№26
	Кофейный напиток с молоком	180	3,48	3,84	12,62	95,8	№43
	Батон с маслом	25	1,54	4,7	10,22	42,65	№5
Итого за завтрак			9,32	13,86	36,44	265,85	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,6	0,6	14,7	63	380
Итого			0,6	0,6	14,7	63	
Обед	Салат свекольный	30	0,43	2,02	2,55	29,55	№16
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150	4,1	5,54	7,4	94,04	№118
	Котлета куриная	50	11,87	3,32	3,72	94,4	№116
	Макароны отварные	110	4,02	3,66	26,48	148,37	№46
	Компот из свежих яблок	150	0,07	0,07	11,26	45,82	№101
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,36	12,66	49,62	№95
Итого			22,92	14,97	64,43	461,8	
Уплотненный полдник	Суфле творожное со сладким соусом	140/15	17,55	11,2	20,83	249,48	№89/78
	Печенье	40	3	4,72	29,96	166,84	№57
	Чай с сахаром	180	0,12	0,003	6,01	23,3	№99
	Батон	25	1,9	0,22	11,67	53,4	№5
Итого за ужин			22,57	16,143	68,47	493,02	
Итого за день			55,41	45,573	187,04	1283,67	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 233-ОД от 27.08.2026г.

Меню от 3 до 7 лет 10.09.2026 4 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность, Ккал	№ рецепту ры
			Белки, г	Жиры, г	Угле -воды,г		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	4,96	6,34	18,62	146,77	№26
	Кофейный напиток с молоком	200	3,77	4,16	15,09	109,08	№43
	Батон с маслом	35	2,31	4,99	14,05	116,57	№5
Итого за завтрак			11,04	15,49	47,76	372,42	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,72	0,72	17,64	75,6	№80
Итого			0,72	0,72	17,64	75,6	
Обед	Салат свекольный	50	0,72	3,04	4,22	46,12	№73
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	3,88	7,1	10,22	117	№118
	Котлета куриная	70	16,22	3,71	3,96	117,32	№116
	Макароны отварные	130	4,54	4,1	31,11	184,7	№46
	Компот из свежих яблок	200	0,07	0,07	14,59	57,19	№101
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	66,16	№95
Итого			28,07	18,5	77,78	588,49	
Уплотненный пол- дник	Суфле творожное со сладким соусом	160/20	20,3	11,5	26	263,87	№ 89/78
	Печенье	40	3	4,27	29,96	166,84	№57
	Чай с сахаром	200	0,16	0,04	8,01	31,07	№99
	Батон	30	2,27	0,87	14,01	79,2	№5
Итого за ужин			25,73	17,13	77,98	540,98	
Итого за день			65,56	51,84	221,16	1577,49	