

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 186-ОД от 29.06.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет 14.07.2026 **2 день**

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле -воды,г		
Завтрак	Каша манная молочная	150	4,68	6,06	18,25	140,18	№29
	Какао со сгущенным молоком	180	1,44	2,11	4,21	40,69	№21
	Батон	20	1,56	0,08	9,82	42,71	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			8,47	12,67	377,22	283,52	
Второй завтрак	Йогурт	100	3,18	3,2	3,8	56,7	№137
	Батон	15	1,155	0,45	7,35	39,3	
Итого			4,34	3,65	11,15	96	
Обед	Салат из свежей капусты	30	0,5	2,02	2,3	28,96	№70
	Бульон куриный с гренками	150/10	2,678	4,65	6,593	76,84	№9
	Плов из отварной курицы	130	14,61	9,57	27,08	259,36	№54
	Компот из сухофруктов	150	0,3	-	12,43	47,84	№40
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого			20,048	16,64	66,8	465	
Уплотненный полдник	Омлет	135	10,89	15,73	3,82	212,64	№75
	Батон	20	3,08	1,2	19,6	92,8	№5
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	№102
	Кисель	150	0,01	-	12,94	75,44	№34
Итого за ужин			14,36	17,31	45,67	420,78	
Итого за день			47,21	50,24	160,8	1295,3	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 186-ОД от 29.06.2026г.

Меню от 3 до 7 лет 13.07.2026 **1день**

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Угле -воды,г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	5,9	8	21,75	189,98	№30
	Кофейный напиток	200	-	-	13,86	53,06	№44
	Батон	35	2,65	0,31	16,34	80,16	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			8,57	12,43	51,99	360,57	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,72	0,72	17,64	75,6	№80
	Батон	10	0,77	0,3	4,9	26,2	
			1,37	0,3	30,9	110,2	
Обед	Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5	№16
	Суп гороховый на Мясном бульоне	200	5,12	2,92	16,69	115,7	№81
	Котлета рыбная	70	18,95	3,85	6,79	145,69	№42
	Картофельное пюре	130	4,54	4,08	31,62	203,69	№24
	Напиток из свежих яблок	200	0,07	0,07	14,59	57,19	№39
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого			31,48	11,47	93,64	630,27	
Уплотненный ужин	Пудинг творожный со сладким соусом	150/20	24,21	16,18	22,34	346,29	№62/76
	Чай сладкий	200	-	-	13,86	53,08	№99
	Яблоко	100	0,38	0,38	9,48	43,36	№102
	Батон	30	3,46	1,35	22,05	104,4	№5
Итого за ужин			28,05	17,91	67,73	547,13	
Итого за день			69,47	42,11	244,26	1648,17	