

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 233-ОД от 27.08.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет 14.09.2026 бдень

Прием пищи	Перечень блюд	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур
		Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Угле - воды, г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,53	5,23	19,77	143,41	№30
	Кофейный напиток	180	0,11	0,09	8,27	34	№44
	Батон с маслом сливочным	20/5	1,54	4,7	10,22	90,17	№5
Итого за завтрак			7,18	10,02	38,26	267,58	
Второй завтрак	Чай с соком	150	0,15	-	16,38	64,88	№98
			0,15	-	16,38	64,88	
Обед	Салат морковный	30	0,36	1,52	2,43	24,31	№72
	Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	4,19	4,92	10,52	90,32	№83
	Котлета аппетитная	60	11,35	9,95	4,97	152,65	
	Каша гречневая	110	2,78	2,78	13,68	87,54	№27
	Томатный соус	20	0,49	0,03	2,74	12,62	
	Компот из свежих яблок	150	0,07	0,07	11,62	45,82	№39
	Хлебаржаной	30	2,43	0,36	12,66	49,62	№95
Итого			21,67	19,63	58,62	462,88	
Уплотненный полдник	Омлет	135	10,89	15,73	3,82	199,49	№75
	Напиток из сухофруктов	150	0,3	-	12,43	47,84	№53
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	№102
	Батон	30	2,27	0,87	14,01	79,2	№5
	Печенье	20	1,5	2,36	14,98	73	57
Итого за ужин			15,34	19,34	54,55	439,43	
Итого за день			44,34	48,99	167,87	1234,77	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 233-ОД от 27.08.2026г.

Меню от 3 до 7 лет **14.09.2026** **суббота**

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	6,11	5,87	20,72	155,01	№30
	Кофейный напиток	200	0,12	0,1	9,4	38,66	№44
	Батон с маслом	45	3,08	5,14	18,72	122,81	№5
Итого за завтрак			9,31	11,11	48,84	316,48	
Второй завтрак	Чай с соком	200	0,15	-	18,38	72,48	№98
			0,15	-	18,38	72,48	
Обед	Салат морковный	50	0,6	2,54	4,05	40,52	№72
	Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	200	4,83	7,2	15,06	140,6	№83
	Котлета аппетитная	70	11,49	13,5	5,37	171,5	341
	Каша гречневая	130	3,29	3,33	16,17	103,8	№27
	Томатный соус	20	0,49	0,03	2,74	12,62	№86
	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	14,59	57,19	№39
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,7	№95
Итого			24,08	27,28	75,08	608,93	
Уплотненный полдник	Омлет	150	13,24	18,28	4,16	233,13	№75
	Напиток из сухофруктов	200	0,39	-	15,06	58,07	№53
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42	№102
	Батон	40	3,04	1,02	18,68	85,44	№5
	Печенье	20	1,5	2,36	14,98	73	57
Итого за ужин			18,57	22,06	62,68	491,64	
Итого за день			52,11	60,45	204,98	1489,53	