

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары

№ 66-ОД от 16.02.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет

18.03.2026

8 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда , г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Каша пшенная молочная	180	6,46	9,06	20,31	196,28	№31
	Чай с молоком	150	3,64	4,16	17,99	120,88	№97
	Батон	30	3,89	2,34	14,72	65,28	№5
	Маслосливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			14,01	19,68	53,06	419,81	
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	0,8	0,4	10,26	43	№80
Итого			0,8	0,4	10,26	43	
Обед	Салат из квашеной капусты	30	0,5	2,02	2,83	30,9	№107
	Суп овощной на курином бульоне	150	4,42	5,61	9,85	105,04	№86
	Жаркое по- домашнему	130	10,56	10,56	18,93	208,72	№18
	Лимонный напиток	150	0,01	0,01	12,18	48,78	№45
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого			17,45	18,6	62,19	475,44	
Уплотненный ужин	Капуста тушеная с мясом	170	8,08	7,45	8,61	189,93	№21
	Чай сладкий	200	-	-	13,87	53,06	№99
	Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2	№5
Итого за ужин			10,39	8,35	37,28	330,19	
Итого за день			41,93	46,67	162,79	1268,44	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 66-ОД от 16.02.2026г.

Меню от 3 до 7 лет

18.03.2026

8 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда , г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Каша пшенная молочная	180	6,46	9,06	20,31	196,28	№31
	Чай с молоком	200	4,9	5,44	21,86	151,66	№97
	Батон	30	4,77	3,47	14,72	65,28	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			16,15	22,09	56,93	450,59	№80
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	0,11	0,05	11,69	44,87	
Итого			0,11	0,05	11,69	44,87	
Обед	Салат из квашеной капусты	50	0,82	3,04	4,37	47,12	№107
	Суп овощной на курином бульоне	200	4,03	5,31	11,43	105,4	№86
	Жаркое по- домашнему	150	12,29	12,19	21,85	240,83	№18
	Лимонный напиток	200	0,01	0,019	13,68	56,25	№45
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого за обед			19,6	21,059	74,33	552,1	
Уплотненный полдник	Капуста тушеная с мясом	220	12,77	18,07	11,61	226,2	№21
	Чай сладкий	200	-	-	13,87	53,06	№99
	Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2	№5
Итого за ужин			15,08	18,97	40,28	366,46	
Итого за день			50,94	62,169	183,23	1414,02	