

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары**  
**№ 259-ОД от 29.08.2025**

**Меню от 1 года до 3 лет** 22.01.2026г. 9день

| Прием пищи          | Перечень блюд                            | Весблюда,<br>г | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры |
|---------------------|------------------------------------------|----------------|------------------|---------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                     |                                          |                | Белки, г         | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |             |
| Завтрак             | Каша манная                              | 180            | 6,04             | 8,58    | 22,14        | 190,46                        | №29         |
|                     | Кофейный напиток с молоком               | 150            | 3,64             | 4,16    | 17,99        | 120,88                        | №43         |
|                     | Батон                                    | 30             | 3,89             | 2,35    | 14,66        | 65,28                         | №5          |
|                     | Масло сливочное                          | 5              | 0,02             | 4,12    | 0,04         | 37,37                         | №6          |
| Итого за завтрак    |                                          |                | 13,59            | 19,21   | 54,83        | 413,99                        |             |
| Второй завтрак      | Фруктовый напиток с соком                | 150            | 0,15             | 0,15    | 8,66         | 35,65                         |             |
| Итого               |                                          |                | 0,15             | 0,15    | 8,66         | 35,65                         |             |
| Обед                | Салат Витаминный                         | 30             | 0,55             | 2,08    | 4,03         | 36,12                         | №68         |
|                     | Свекольник со сметаной на мясном бульоне | 150            | 3,57             | 4,22    | 12,27        | 102,17                        | №74         |
|                     | Суфле из печени                          | 60             | 10,69            | 4,3     | 4,12         | 104,51                        | №117        |
|                     | Картофель отварной с маслом              | 110            | 2,19             | 3,47    | 17,31        | 114,27                        | №23         |
|                     | Напиток из сухо-фруктов                  | 150            | 0,3              | -       | 12,43        | 47,84                         | №53         |
|                     | Хлеб ржаной                              | 40             | 1,96             | 0,4     | 18,4         | 82                            | №95         |
| Итого               |                                          |                | 19,25            | 14,73   | 68,88        | 481,05                        |             |
| Уплотненный полдник | Булочка домашняя                         | 75             | 6,01             | 4,72    | 37           | 205,54                        | №8          |
|                     | Суп молочный рисовый                     | 180            | 5,64             | 8,88    | 21,92        | 190,02                        | №84         |
|                     | Чай с лимоном                            | 180            | 0,003            | 0,003   | 11,96        | 46,35                         | №96         |
| Итого за ужин       |                                          |                | 11,653           | 13,603  | 70,88        | 441,91                        |             |
| Итого за день       |                                          |                | 44,643           | 47,693  | 203,25       | 1372,6                        |             |

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары**  
**№ 259-ОД от 29.08.2025**

**Меню от 3 до 7 лет** **22.01.2026г.** **9 день**

| Прием пищи                      | Перечень блюд                            | Вес блюда,<br>г | Пищевые вещества |               |               | Энергетическая<br>ценность, Ккал | №<br>рецептуры |
|---------------------------------|------------------------------------------|-----------------|------------------|---------------|---------------|----------------------------------|----------------|
|                                 |                                          |                 | Белки, г         | Жиры, г       | Угле-воды, г  |                                  |                |
| <b>Завтрак</b>                  | Каша манная                              | 180             | 6,04             | 8,58          | 22,14         | 190,46                           | №29            |
|                                 | Кофейный напиток с молоком               | 200             | 4,48             | 5,12          | 21,38         | 145,88                           | №43            |
|                                 | Батон                                    | 40              | 5,53             | 3,77          | 19,62         | 88,48                            | №5             |
|                                 | Маслосливочное                           | 5               | 0,02             | 4,12          | 0,04          | 37,37                            | №6             |
| <b>Итого за завтрак</b>         |                                          |                 | <b>16,07</b>     | <b>21,59</b>  | <b>63,18</b>  | <b>462,19</b>                    |                |
| <b>Второй завтрак</b>           | Фруктовый напиток с соком                | 180             | 0,18             | 0,18          | 10,39         | 42,78                            |                |
| <b>Итого</b>                    |                                          |                 | <b>0,18</b>      | <b>0,18</b>   | <b>10,39</b>  | <b>42,78</b>                     |                |
| <b>Обед</b>                     | Салат Витаминный                         | 50              | 0,83             | 3,09          | 4,89          | 49,6                             | № 68           |
|                                 | Свекольник со сметаной на мясном бульоне | 200             | 3,87             | 4,6           | 13,82         | 109,06                           | №74            |
|                                 | Суфле из печени                          | 70              | 15,12            | 6,03          | 6,32          | 138,5                            | № 117          |
|                                 | Картофель отварной с маслом              | 130             | 2,59             | 4,11          | 20,46         | 135,05                           | №23            |
|                                 | Напиток из сухо-фруктов                  | 200             | 0,39             | -             | 15,06         | 58,07                            | №53            |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 50              | 2,45             | 0,5           | 23            | 102,5                            | №95            |
| <b>Итого</b>                    |                                          |                 | <b>25,23</b>     | <b>18,85</b>  | <b>83,91</b>  | <b>587,79</b>                    |                |
| <b>Уплотнен ный<br/>полдник</b> | Булочка домашняя                         | 75              | 6,01             | 4,72          | 37            | 205,54                           | №8             |
|                                 | Суп молочный рисовый                     | 200             | 5,49             | 7,86          | 24,78         | 191,75                           | №84            |
|                                 | Чай с лимоном                            | 200             | 0,003            | 0,003         | 11,97         | 53,93                            | №96            |
| <b>Итого за ужин</b>            |                                          |                 | <b>11,503</b>    | <b>12,583</b> | <b>73,75</b>  | <b>451,22</b>                    |                |
| <b>Итого за день</b>            |                                          |                 | <b>52,983</b>    | <b>53,203</b> | <b>231,23</b> | <b>1543,98</b>                   |                |