

Меню от 1 года до 3 лет 3 июня 2025г. 7 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюд а, г	Пищевые вещества				№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша рисовая	180	5,9	8	21,75	186,97	№32
	Какао с молоком	150	3,88	4,33	16,28	117,1	№20
	Батон	20	1,56	0,08	9,82	42,71	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			11,36	16,53	47,89	384,15	
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	4,2	4,8	7,05	87	№48
			4,2	4,8	7,05	87	
Обед	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,3	№16
	Бульон куриный с гренками	160	2,67	2,94	6,58	61,24	№9
	Суфле куриное	60	13,18	14,14	3,83	197,15	№88
	Макароны отварные	110	4,02	3,66	26,48	148,37	№46
	Напиток из свежих фруктов	150	0,05	0,05	8,9	34,15	№52
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого	Итого за обед		22,11	21,24	67,7	537,59	
Уплотнен- ный полдник	Творожная запеканка со сладким соусом	130// 20	20,06	6,03	32,7	340,86	№90// 76
	Сок	180	0,72	0,72	17,64	75,6	№80
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6	№5
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	№102
Итого за ужин			23,47	8,03	74,35	525,96	
Итого за день			61,14	50,6	196,99	1534,7	

Утверждено:
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г.Чебоксары
№154-О/Д от 27.05.2025

Меню от 3 до 7 лет 3 июня 2025г. 7 дней

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, К кал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Каша рисовая	180	5,9	8	21,75	186,97	№32
	Какао с молоком	200	4,84	5,37	21,78	151,6	№20
	Батон	40	3,1	0,68	19,62	88,48	№5
	Маслосливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			13,86	18,17	63,19	464,42	
Второй завтрак	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104	№48
Итого			5,04	5,76	8,46	104	
Обед	Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5	№16
	Бульон куриный с гренками	215	3,19	3,07	9,82	76,28	№9
	Суфле куриное	70	15,18	16,5	4,16	229,75	№88
	Макароны отварные	130	4,54	4,1	31,11	184,7	№46
	Напиток из свежих фруктов	180	0,07	0,07	11,87	45,53	№52
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого			25,78	24,29	80,91	644,26	
Уплотнен ный полдник	Творожная запеканка со сладким соусом	150/ 30	23,89	8,32	39	416,75	№90/ 76
	Сок	200	0,8	0,8	19,6	84	№80
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6	№5
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42	№102
Итого за ужин			27,4	10,42	83,1	612,35	
Итого за день			72,08	58,64	235,66	1825,03	