

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 186-ОД от 29.06.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет 30.07.2026 4 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды,г		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4,24	5,1	13,6	117,95	№26
	Кофейный напиток с молоком	180	3,77	3,84	14,01	87,79	№43
	Батон	30	4,11	2,63	14,72	65,28	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			9,54	13,24	36,99	285,82	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,6	0,6	14,7	63	380
	Батон	10	0,77	0,3	4,9	26,2	
Итого			1,37	0,9	19,6	89,2	
Обед	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,3	№16
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150	4,1	5,54	7,4	94,04	№118
	Котлета куриная	50	9,85	13,52	1,78	142,47	№116
	Макароны отварные	110	4,02	3,66	26,48	148,37	№46
	Компот из свежих яблок	150	0,07	0,07	11,26	45,82	№101
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	№95
Итого			19,72	23,12	61,65	500	
Уплотненный полдник	Суфле творожное со сладким соусом	140/15	5,78	8,8	24,93	174,28	№89/78
	Печенье	40	3	4,72	29,96	166,84	№57
	Чай с сахаром	180	0,12	0,003	6,01	23,3	№99
	Батон	25	1,9	0,75	12,25	65,5	№5
Итого за ужин			10,8	14,273	73,15	429,92	
Итого за день			41,43	51,533	191,39	1304,94	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 186-ОД от 29.06.2026г.

Меню от 3 до 7 лет 30.07.2026 4 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецепту ры
			Белки, г	Жиры, г	Угле -воды,г		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	5,02	6,58	15,53	142,42	№26
	Кофейный напиток с молоком	200	3,82	4,17	17,42	120,61	№43
	Батон	35	5,33	3,49	19,62	88,48	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			13,63	18,34	47,71	365,48	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,72	0,72	17,64	75,6	№80
	Батон	10	0,77	0,3	4,9	26,2	
Итого			1,49	1,02	22,54	101,8	
Обед	Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5	№16
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	3,88	7,1	10,22	117	№118
	Котлета куриная	70	12,95	14,36	4,6	202,54	№116
	Макароны отварные	130	4,54	4,1	31,11	184,7	№46
	Компот из свежих яблок	200	0,07	0,07	14,59	57,19	№101
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого			23,75	26,08	79,87	648,93	
Уплотненный полдник	Суфле творожное со сладким соусом	160/20	20,3	11,5	26	263,87	№ 89/78
	Печенье	40	3	4,27	29,96	166,84	№57
	Чай с сахаром	200	0,16	0,04	8,01	31,07	№99
	Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2	№5
Итого за ужин			25,77	17,16	78,77	548,98	
Итого за день			64,64	62,6	228,89	1665,19	