

Утверждено:
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 154-ОД от 27.05.2025

Меню от 1 года до 3 лет 8 июля 2025г 2 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность, Ккал	№ рецептур ы
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак	Каша манная молочная	150	4,38	5,76	16,24	130,34	№29
	Какао со сгущенным молоком	180	1,44	2,11	4,21	40,69	№21
	Батон	20	1,56	0,08	9,82	42,71	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			7,4	12,07	30,31	251,11	
Второй завтрак	Йогурт	100	3,18	3,2	3,8	56,7	№137
Итого			3,18	3,2	3,8	56,7	
Обед	Салат из свежей капусты	30	0,5	2,02	1,31	25,17	№70
	Бульон куриный с гренками	150/10	2,67	2,94	6,58	61,24	№9
	Плов из отварной курицы	130	14,61	9,57	27,08	246,18	№54
	Компот из сухофруктов	150	0,3	-	12,43	47,84	№40
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого			20,04	14,93	65,8	462,43	
Уплотненный полдник	Омлет	135	10,89	15,73	3,82	199,49	№75
	Батон	20	3,08	1,2	19,6	92,8	№5
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	№102
	Кисель	150	0,01	-	12,94	75,44	№34
Итого за ужин			14,36	17,31	45,67	407,63	
Итого за день			44,98	47,51	145,58	1177,87	