

**Утверждено:**  
**приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары**  
**№ 69-ОД от 26.02.2025г.**  
**(с изменениями приказ**  
**№ 134 от 12.05.2025)**

**Меню от 1 года до 3 лет 15.05.2025г. 4 день**

| Прием пищи             | Перечень блюд                                | Вес<br>блюда, г | Пищевые вещества |               |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>Ккал | №<br>рецептур<br>ы |
|------------------------|----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------------|---------------|------------------------------------------|--------------------|
|                        |                                              |                 | Белки, г         | Жиры, г       | Угле -воды,г  |                                          |                    |
| Завтрак                | Каша геркулесовая                            | 180             | 5,88             | 8,98          | 18,95         | 180,42                                   | №26                |
|                        | Кофейный напиток<br>с молоком                | 150             | 3,64             | 4,16          | 17,99         | 120,88                                   | №43                |
|                        | Батон                                        | 30              | 4,11             | 2,63          | 14,72         | 65,28                                    | №5                 |
|                        | Маслосливочное                               | 5               | 0,02             | 4,12          | 0,04          | 37,37                                    | №6                 |
| Итого за<br>завтрак    |                                              |                 | <b>13,65</b>     | <b>19,89</b>  | <b>51,7</b>   | <b>403,95</b>                            |                    |
| Второй завтрак         | Сок фруктовый                                | 150             | 0,6              | 0,6           | 14,7          | 63                                       | 380                |
| Итого                  |                                              |                 | <b>0,6</b>       | <b>0,6</b>    | <b>14,7</b>   | <b>63</b>                                |                    |
| Обед                   | Огурец соленый<br>порционный                 | 30              | 0,24             | 0,03          | 0,51          | 3,15                                     | №122               |
|                        | Щ из свежей<br>капусты на<br>курином бульоне | 150             | 4,1              | 5,54          | 7,4           | 94,04                                    | №118               |
|                        | Котлета куриная                              | 60              | 11,31            | 12,71         | 4,55          | 180,63                                   | №116               |
|                        | Макароны<br>отварные                         | 110             | 4,02             | 3,66          | 26,48         | 148,37                                   | №46                |
|                        | Компот из свежих<br>яблок                    | 150             | 0,07             | 0,07          | 11,26         | 45,82                                    | №101               |
|                        | Хлеб ржаной                                  | 40              | 1,96             | 0,4           | 18,4          | 82                                       | №95                |
| Итого                  |                                              |                 | <b>21,7</b>      | <b>22,41</b>  | <b>68,96</b>  | <b>554,01</b>                            |                    |
| Уплотненный<br>полдник | Суфле творожное,<br>сладкий соус             | 140/15          | 17,55            | 11,2          | 20,83         | 249,48                                   | №89/78             |
|                        | Печенье                                      | 40              | 3                | 4,72          | 29,96         | 166,84                                   | №57                |
|                        | Чай с сахаром                                | 180             | 0,12             | 0,003         | 6,01          | 23,3                                     | №99                |
|                        | Батон                                        | 30              | 2,31             | 0,9           | 14,8          | 87,2                                     | №5                 |
| Итого за ужин          |                                              |                 | <b>22,98</b>     | <b>16,823</b> | <b>71,6</b>   | <b>526,82</b>                            |                    |
| Итого за день          |                                              |                 | <b>58,93</b>     | <b>59,723</b> | <b>206,96</b> | <b>1547,78</b>                           |                    |

**Утверждено:**  
**приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары**  
**№ 69-ОД от 26.02.2025г.**  
**(с изменениями приказ**  
**№ 134-ОД от 12.05.2025)**

**Меню от 3 до 7 лет**

**15.05.2025г.**

**4 день**



| Прием пищи               | Перечень блюд                                 | Вес<br>блюда, г | Пищевые вещества |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>Ккал | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------------------|--------------------|
|                          |                                               |                 | Белки, г         | Жиры, г      | Угле -воды,г  |                                          |                    |
| Завтрак                  | Каша геркулесовая                             | 200             | 7,82             | 10,55        | 27,23         | 235,7                                    | №26                |
|                          | Кофейный напиток<br>с молоком                 | 200             | 4,48             | 5,12         | 21,38         | 145,86                                   | №43                |
|                          | Батон                                         | 35              | 5,33             | 3,49         | 19,62         | 88,48                                    | №5                 |
|                          | Маслосливочное                                | 5               | 0,02             | 4,12         | 0,04          | 37,37                                    | №6                 |
| Итого за<br>завтрак      |                                               |                 | <b>17,65</b>     | <b>23,28</b> | <b>68,27</b>  | <b>507,41</b>                            |                    |
| Второй завтрак           | Сок фруктовый                                 | 180             | 0,72             | 0,72         | 17,64         | 75,6                                     | №80                |
| Итого                    |                                               |                 | <b>0,72</b>      | <b>0,72</b>  | <b>17,64</b>  | <b>75,6</b>                              |                    |
| Обед                     | Огурец соленый<br>порционный                  | 50              | 0,4              | 0,05         | 0,85          | 5,25                                     | №122               |
|                          | Щи из свежей<br>капусты на<br>курином бульоне | 200             | 3,88             | 6,27         | 10,22         | 109,52                                   | №118               |
|                          | Котлета куриная                               | 70              | 12,95            | 14,36        | 4,6           | 202,54                                   | №116               |
|                          | Макароны<br>отварные                          | 130             | 4,54             | 4,1          | 31,11         | 184,7                                    | №46                |
|                          | Компот из свежих<br>яблок                     | 200             | 0,07             | 0,07         | 14,59         | 57,19                                    | №101               |
|                          | Хлеб ржаной                                   | 50              | 2,45             | 0,5          | 23            | 102,5                                    | №95                |
| Итого                    |                                               |                 | <b>24,29</b>     | <b>25,35</b> | <b>84,37</b>  | <b>661,7</b>                             |                    |
| Уплотненный пол-<br>дник | Суфле творожное,<br>сладкий соус              | 160/20          | 22,5             | 14,9         | 30            | 336,6                                    | №<br>89/78         |
|                          | Печенье                                       | 40              | 3                | 4,27         | 29,96         | 166,84                                   | №57                |
|                          | Чай с сахаром                                 | 200             | 0,16             | 0,04         | 8,01          | 31,07                                    | №99                |
|                          | Батон                                         | 30              | 2,31             | 0,9          | 14,8          | 87,2                                     | №5                 |
| Итого за ужин            |                                               |                 | <b>27,97</b>     | <b>20,56</b> | <b>82,77</b>  | <b>621,71</b>                            |                    |
| Итого за день            |                                               |                 | <b>70,63</b>     | <b>69,91</b> | <b>253,05</b> | <b>1866,42</b>                           |                    |