

Утверждено:
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 69-ОД от 26.02.2025г.
(с изменениями приказ
№ 134-ОД от 12.05.2025)

Меню от 1 года до 3 лет

16.05.2025г.

5день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Угле -воды,г		
Завтрак	Каша рисовая	180	5,9	8	21,75	186,97	№32
	Какао со сгущенкой	150	1,44	2,11	4,21	40,69	№20
	Батон	30	2,33	0,38	14,72	65,28	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			9,69	14,61	40,72	330,31	
Второй завтрак	Фруктовый напиток с соком	150	0,15	0,15	8,66	35,65	№48
Итого			0,15	0,15	8,66	35,65	
Обед	Салат из квашеной капусты	30	0,5	2,02	2,83	30,9	№107
	Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	3,82	3,79	8,06	80,75	№7
	Пудинг из печени	50	10,04	4,76	4,36	99,38	№89
	Картофельное пюре	110	3,14	3,62	21,74	126,71	№24
	Компот фруктовый	150	0,08	0,04	11,26	43	№118
	Хлеб	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого			19,54	14,63	66,65	462,74	
Уплотненный полдник	Вермишель в молоке	150	3,59	6,71	12,11	122,08	№12
	Кисель	150	0,01	-	12,94	75,44	№34
	Плюшка московская	100	6,78	12,9	42,42	267,18	№135
Итого за ужин			10,38	19,61	67,47	464,7	
Итого за день			39,76	49	183,5	1293,4	

Утверждено:
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№69-ОД от 26.02.2025г.
(с изменениями приказ
№ 134-ОД от 12.05.2025)

Меню от 3 до 7 лет 16.05.2025г. 5 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Каша рисовая	200	7,82	9,11	31,43	239,6	№32
	Какао со сгущенкой	200	1,5	2,16	4,29	41,63	№20
	Батон	40	3,1	0,68	19,62	88,48	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			12,44	16,07	55,38	407,08	
Второй завтрак	Фруктовый напиток с соком	180	0,18	0,18	10,39	42,78	
Итого			0,18	0,18	10,39	42,78	
Обед	Салат из квашеной капусты	50	0,82	3,04	4,37	47,12	№107
	Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	4,6	5,59	14,71	119,74	№7
	Пудинг из печени	70	13,45	6,31	5,33	130,66	№89
	Картофельное пюре	150	3,73	5,13	24,27	160,15	№24
	Компот фруктовый	200	0,11	0,05	11,69	44,87	№118
	Хлеб	50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого			25,16	20,62	83,37	605,04	
Уплотненный полдник	Вермишель в молоке	180	4,36	7,78	14,42	143,92	№12
	Кисель	180	0,03	-	25,86	101,96	№34
	Плюшка московская	100	6,78	12,9	42,42	267,18	№5
Итого за ужин			11,17	20,68	82,7	513,06	
Итого за день			48,95	57,55	231,84	1567,96	