

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 233-ОД от 27.08.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет 3.09.2026 9 день



Прием пищи	Перечень блюд	Весблюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Каша манная	150	4,22	6,04	16,09	124,72	№29
	Кофейный напиток смолоком	180	3,48	3,84	12,62	95,8	№43
	Батон с маслом	20/5	1,54	4,7	10,22	90,17	№5
Итого за завтрак			9,24	14,58	38,93	310,69	
Второй завтрак	Фруктовый напиток с соком	150	0,15	0,15	8,66	35,65	
Итого			0,15	0,15	8,66	35,65	
Обед	Салат витаминный	30	0,55	2,08	4,03	36,12	№68
	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	3,66	3,01	15,62	107,7	№82
	Кнели рыбные	60	9,17	2,61	3,22	72,35	№340
	Картофельное пюре	110	3,14	3,62	21,74	126,71	№24
	Напиток из сухо- фруктов	150	0,3	-	12,43	47,84	№53
	Хлеббжаной	40	2,64	0,48	13,68	66,16	№95
Итого			19,46	11,8	70,72	456,88	
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	75	6,01	4,72	37	205,54	№8
	Суп молочный рисовый	180	5,64	8,88	21,92	190,02	№84
	Чай с лимоном	180	0,003	0,003	11,96	46,35	№96
Итого за ужин			11,653	13,603	70,88	441,91	
Итого за день			40,503	40,133	189,19	1245,13	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 233-ОД от 27.08.2026г.

Меню от 3 до 7 лет 3.09.2026 9 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Каша манная	180	5,3	6,42	19,38	151,73	№29
	Кофейный напиток смолоком	200	3,77	4,16	15,09	109,08	№43
	Батон с маслом	30/5	2,31	4,99	14,05	116,57	№5
Итого за завтрак			11,38	15,57	48,52	377,38	
Второй завтрак	Фруктовый напиток с соком	180	0,18	0,18	10,39	42,78	
Итого			0,18	0,18	10,39	42,78	
Обед	Салат витаминный	50	0,83	3,09	4,89	49,6	№68
	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	200	3,75	4,51	15,91	122,55	№82
	Кнели рыбные	70	10,73	3,15	3,84	85,77	№340
	Картофельное пюре	130	3,59	4,25	24,43	144,26	№24
	Напиток из сухо-фруктов	200	0,39	-	15,06	58,07	№53
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,7	№95
Итого			22,59	15,6	81,23	542,95	
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	75	6,01	4,72	37	205,54	№8
	Суп молочный рисовый	200	5,49	7,86	24,78	191,75	№84
	Кисель	200	0,03	-	25,86	111,96	№96
Итого за ужин			11,53	12,58	87,64	509,25	
Итого за день			45,68	43,93	227,78	1472,36	