

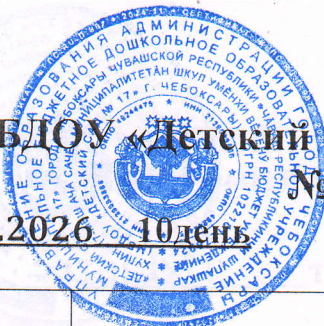
УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 233-ОД от 27.08.2026г.

Меню от 1 года до 3 лет 4.09.2026 **10день**

Прием пищи	Перечень блюд	Весблюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Каша геркулесовая	150	4,3	5,32	16,6	127,4	№26
	Какао сгущенным молоком	180	1,44	2,11	4,21	40,69	№20
	Батон с маслом	35	2,31	4,99	14,05	116,57	№5
Итого за завтрак			8,05	12,42	34,86	284,66	
Второй завтрак	Ряженка	150	4,19	6	6,3	94,5	№35
итого			4,19	6	6,3	94,5	
Обед	Салат морковный	30	0,36	1,52	2,43	24,31	№72
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	3,88	5,62	14,9	124,09	№87
	Запеканка картофельная с мясом	130/20	13,15	10,3	23,85	234,93	№19
	Компот из свежих яблок	150	0,08	0,08	12,22	48,56	№39
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,7	№95
Итого			20,77	18,12	70,5	514,59	
Уплотненный ужин	Сырники из творога	130	17,36	5,03	20,56	270,33	№115
	Сладкий соус	15	0,55	0,015	7,46	29,76	78
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	№102
	Чай с соком	150	0,15	-	10,46	42,16	№98
	Батон	20	1,5	0,58	10,18	52,8	№95
Итого за ужин			19,94	6,005	57,9	434,95	
Итого за день			52,95	42,45	169,63	1328,7	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 233-ОД от 27.08.2026г.

Меню от 3 до 7 лет 4.09.2026 10 день



Прием пищи	Перечень блюд	Весблюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Каша геркулесовая	180	4,96	6,34	18,62	146,77	№26
	Какаоосгущенным молоком	200	1,5	2,16	4,29	41,63	№20
	Батон с маслом	45	3,08	5,14	18,72	122,81	№5
Итого за завтрак			9,54	13,64	41,63	311,21	
Второй завтрак	Ряженка	180	5,04	7,2	7,56	113,4	№80
Итого		180	5,04	7,2	7,56	113,4	
Обед	Салат морковный	50	0,6	2,54	4,05	40,52	№16
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	4,28	6,59	16,6	142,65	№87
	Запеканка картофельная с мясом	150/20	17,42	12,72	32,07	304,55	№19/86
	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	14,93	58,71	№39
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,7	№95
Итого			25,69	22,54	8,75	629,13	
Уплотненный ужин	Сырники из творога	150	22,78	5,63	22,57	329,81	№208
	Сладкий соус	20	0,7	0,032	8,42	34,52	98
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42	№102
	Чай с соком	200	0,17	-	18,38	72,48	№98
	Батон	40	3,04	1,02	18,68	85,44	№5
Итого за ужин			27,09	7,082	77,85	564,25	
Итого за день			67,36	50,462	211,79	1617,99	