

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 174» г. Чебоксары
№ ОД-89 от «29» июня 2026 г.

Меню
на 07.08.2026 г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		ККАЛ	
<u>10 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, пятница	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша геркулесовая молочная	150	180	139,32	180,42
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69	61,43
Батон	30	40	65,28	88,48
Масло сливочное	5	5	37,37	37,37
Итого за завтрак	365	425	282,66	367,7
<u>Второй завтрак</u>				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
Батон	10	10	26,2	26,2
Итого второй завтрак	160	190	89,2	101,8
<u>Обед</u>				
Огурец свежий	30	50	3,3	5,5
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	200	124,09	142,65
Запеканка картофельная с мясом	150	170	234,93	334,47
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,5	102,5
Итого за обед	530	670	513,38	643,83
<u>Уплотненный полдник</u>				
Макароны запеченные с яйцом	150	200	257,82	296,66
Яблоко	95	100	39,9	42
Чай с соком	150	200	70,11	91,48
Батон	20	40	69,6	109,8
Итого за полдник	415	540	437,43	539,94