

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 174» г. Чебоксары
№ ОД-89 от «29» июня 2026 г.

Меню
на 11.08.2026

Наименование блюд	Объем порций (г)		ККАЛ	
<u>2 ДЕНЬ</u> Первая неделя, вторник	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	150	180	140,18	160,79
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69	75,88
Батон	30	30	65,28	91,48
Масло сливочное	5	5	37,37	37,37
Итого за завтрак	365	415	283,52	365,52
<u>Второй завтрак</u>				
Йогурт	100	100	56,7	46,7
Батон	15	-	39,3	-
Печенье	-	20	-	73
Итого за второй завтрак	115	120	96	119,7
<u>Обед</u>				
Салат из свежей капусты	30	50	28,96	39,3
Бульон куриный с гречками	160	215	76,84	103,8
Плов из отварной курицы	130	150	259,36	338,5
Компот из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Итого за обед	510	665	495	642,17
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет	135	150	212,64	283,13
Батон	20	20	92,8	104,4
Кисель	150	200	75,44	111,96
Яблоко	95	100	39,9	42
Итого за уплотненный полдник	400	470	420,78	541,49