

МБДОУ Детский сад № 174» г. Чебоксары

муниципальный проект «Мы выбираем спорт»

2024 - 2025 учебный год

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- расширять и закреплять знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни;
- воспитывать любовь к здоровому образу жизни и спорту;
- создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- повышать интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.

Сентябрь

19.09.2024

Количество участников – 12 чел.

Начало оздоровительной работы с дошкольниками



В нашем детском саду создана система физкультурно-оздоровительной работы, которая способствует формированию здорового, крепкого, закалённого, жизнерадостного, отзывчивого, инициативного ребёнка, хорошо владеющего своими движениями, любящего спортивные и физические упражнения. Для этого инструктор по физической культуре начинает реализовать кружок "Здоровейка" для реализации физкультурно-оздоровительных задач.

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Октябрь

30.10.2024

Маленькие гимнасты с гимнастическими палками

Количество участников – 15 чел.



Упражнения с гимнастической палкой очень нравятся детям и делают занятия намного интереснее и увлекательнее.

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Ноябрь

Обруч наш весёлый друг

13.11.2024

Количество участников – 14 чел.



Воспитанники младшего возраста осваивали обруч. Упражнения с обручем формируют правильную осанку, укрепляют мышцы, развивают координацию и гибкость.

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Декабрь

Зимние забавы



16.12.2024

Количество участников – 10 чел.

В нашем детском саду прошло спортивное соревнование «Зимние забавы». Участниками стали дети старшей группы. Бурю эмоций и массу впечатлений вызвали игры: «Попади снежком в цель», «Кто быстрее» и др. Все этапы этих увлекательных соревнований проходили в напряженной борьбе. Дети получили заряд положительных эмоций и хорошее настроение на весь день.

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Январь

Юные хоккеисты



21.01.2025

Количество участников – 10 чел.

Эффективным средством укрепления здоровья, снижение заболеваемости детей является закаливание организма средствами проведения физкультурных мероприятий на свежем воздухе. Одним из самых доступных видов спорта в детском саду в зимний период является зимний хоккей.

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Февраль

19.02.2025

Количество участников – 20 чел.

Нам с папой не скучно никогда!



Состоялся традиционный спортивный семейный праздник «Нам с папой нескучно никогда», в котором приняли участие шесть семей наших воспитанников! Команды проявили ловкость, сноровку и дружную работу в спортивных конкурсах. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень «громко переживали». Спортивно-семейный праздник прошёл на одном дыхании.

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Март

Увлекательное занятие на полусферах для наших дошкольников!



21.03.2025

Количество участников – 15 чел.

Упражнения на полусферах помогают развивать у детей чувство равновесия, координацию, укреплять мышцы стопы. Также такие занятия улучшают сбалансированную работу правого и левого полушарий головного мозга, формируют и развивают зрительную и слуховую систему, тактильную чувствительность.

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Апрель

09.04.2025

Количество участников – 24 чел.

В рамках городского фестиваля "Космический квест" в детском саду прошло спортивное развлечение "Будущие космонавты". Воспитанники средних групп "Почемучки" и "Паровозик из Ромашково" вместе с Незнайкой совершили путешествие на Луну. Перед началом полета, сделали разминку, построили ракеты и полетели! Поиграли в игры "Займи место в ракете", "Кто быстрее до луны", "Построй красивое солнце", "Очисти космос от мусора". Путешествие прошло весело и задорно, оставив за собой самые лучшие впечатления- улыбки и восторг!

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.



Апрель

Бодрящая гимнастика после дневного сна.



10.04.2025

Количество участников – 19 чел.

Одним из эффективных средств формирования физически крепкой личности, является, гимнастика после сна. Комплекс состоит из различных упражнений в постели: потягивания в кровати, прогибать спинки, как кошечки; поворачиваться с боку набок и кататься "едут" на велосипеде; ходьбе по массажным дорожкам и заканчивается обтиранием холодной водой рук и лица.

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Май

Утренняя гимнастика

16.12.2024

Количество участников – 10 чел.

Систематическое проведение утренней гимнастики воспитывает у детей привычку ежедневно делать физические упражнения, приучает организованно начинать свой трудовой день, согласовано действовать в коллективе, быть внимательным, целеустремлённым. Кроме того, ежедневное выполнение физических упражнений, развивает у детей силу ловкость, гибкость.

Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

