

Меню 04.09.2026

Наименование блюд	Объем порций (г)			
<u>10 день</u> Вторая неделя,пятница	возраст	калл	возраст	калл
	1-3	1328,7	3-7	1617,99
<u>Завтрак</u>		284,66		311,21
Каша геркулесовая молочная	150	127,4	180	146,77
Какао со сгущенным молоком	180	40,69	200	41,63
Батон с маслом	30/5	116,57	40/5	122,81
<u>Второй завтрак</u>		94,5		113,4
Ряженка	150	94,5	180	113,4
<u>Обед</u>		514,59		629,13
Салат морковный	30	24,31	50	40,52
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	124,09	200	142,65
Запеканка картофельная с мясом с томатным соусом	130/20	234,93	150/20	304,55
Компот из свежих яблок	150	48,56	200	58,71
Хлеб ржаной	50	82,7	50	82,7
<u>Уплотненный полдник</u>		434,95		564,25
Сырники из творога ,сладкий соус	130/15	300,09	150/20	364,33
Чай с соком	150	42,16	200	72,48
Батон	20	52,8	40	85,44
Яблоко	95	39,90	100	42,00