

Меню на 23.09.2026

Наименование блюд	Объем порций (г)			
	возраст	калл	возраст	калл
<u>03 день</u>				
Первая неделя, среда	1-3	1260,09	3-7	1545,78
<u>Завтрак</u>		309,72		409,32
Кашапшенная молочная	150	113,67	180	152,69
Чай с молоком	180	105,88	200	140,06
Батон с маслом	20/5	90,17	30/5	116,57
<u>Второй завтрак</u>		89,3		89,3
Банан	100	89,3	100	89,3
<u>Обед</u>		483,3		587,66
Салат из свежей капусты	30	25,17	50	39,3
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	87,48	200	121,49
Котлета аппетитная	60	152,65	70	171,5
Каша гречневая	110	90,84	130	103,8
Томатный соус	20	12,62	20	12,62
Лимонный напиток	150	48,38	200	56,25
Хлеб ржаной	40	66,16	50	82,7
<u>Уплотненный полдник</u>		377,77		459,5
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	260,09	200/20	301,58
Чай с соком	180	64,88	200	72,48
Батон	20	52,8	40	85,44