



УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ

«Детский сад №182» г. Чебоксары

№122-О/Д от 31.08.2026г.



МЕНЮ на «04» сентября 2026 г.

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
10 ДЕНЬ Пятница				
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	180	127,4	146,77
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69	41,63
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	122,81
Второй завтрак				
Ряженка	150	180	94,5	113,4
Обед				
Салат морковный	30	50	24,31	40,52
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	200	124,09	142,65
Запеканка картофельная с мясом, томатный соус	130/20	150/20	234,93	304,55
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	58,71
Хлеб ржаной	50	50	82,7	82,7
Уплотненный полдник				
Сырники из творога	130	150	270,33	329,81
Сладкий соус	15	20	29,76	34,52
Чай с соком	150	200	42,16	72,48
Батон	20	40	52,8	85,44
Яблоко	95	100	39,9	42
За день: Соль йодированная	3	3		