



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №183» г. Чебоксары
Приказ №95 от 29.05.2026



Меню от 1 года до 3 лет 19.06.2026 5 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блю да, г	Пищевые вещества			Энергет ическая ценност ь, Ккал	№ рецеп туры
			Белки , г	Жиры , г	Угле- воды,г		
Завтрак	Каша манная молочная	180	5,7	6,75	20,39	160,79	№29
	Какао со сгущенкой	150	1,44	2,11	4,21	40,69	№20
	Батон	30	2,33	0,38	14,72	65,28	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			9,49	13,36	39,36	304,13	
Второй завтрак	Фруктовый напиток с соком	150	0,15	0,15	8,66	35,65	№48
Итого			0,15	0,15	8,66	35,65	
Обед	Салат из свежей капусты	30	0,5	2,02	1,31	25,17	№70
	Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	3,82	3,79	8,06	80,75	№7
	Суфле печени	60	10,69	4,3	4,12	104,51	№117
	Картофельное пюре	110	3,14	3,62	21,74	126,71	№24
	Компот фруктовый	150	0,08	0,04	11,26	43	№118
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82	№95
Итого			20,19	14,17	64,89	462,14	
Уплотненный полдник	Вермишель в молоке	150	3,59	6,71	12,11	122,08	№12
	Кисель	150	0,01	-	12,94	75,44	№34
	Плюшка московская	100	6,78	12,9	42,42	267,18	№135
Итого за ужин			10,38	19,61	67,47	464,7	
Итого за день			40,21	47,29	180,38	1266,62	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №183» г. Чебоксары
Приказ №95 от 29.05.2026

Меню от 3 до 7 лет 19.06.2026 5 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блю- да, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецеп- туры
			Белки , г	Жиры , г	Угле- воды, г		
Завтрак	Каша манная молочная	180	5,7	6,75	20,39	160,79	№29
	Какао со сгущенкой	200	1,5	2,16	4,29	41,63	№20
	Батон	40	3,1	0,68	19,62	88,48	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак			10,32	13,71	44,34	328,27	
Второй завтрак	Фруктовый напиток с соком	180	0,18	0,18	10,39	42,78	№48
Итого			0,18	0,18	10,39	42,78	
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,86	3,04	2,25	39,3	№70
	Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	4,6	6,42	14,71	127,22	№7
	Суфле печени	70	15,12	6,03	6,32	138,5	№117
	Картофельное пюре	130	3,59	4,25	24,43	144,26	№24
	Компот фруктовый	200	0,11	0,05	11,69	44,87	№118
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого			26,73	20,29	82,4	596,65	
Уплотненный полдник	Вермишель в молоке	180	4,36	7,78	14,42	143,92	№12
	Кисель	180	0,03	-	25,86	101,96	№34
	Плюшка московская	100	6,78	12,9	42,42	267,18	№135
Итого за ужин			11,17	20,68	82,7	513,06	
Итого за день			48,4	54,86	219,83	1480,76	