

Утверждено
Приказом МАДОУ
«Детский сад № 200»
г. Чебоксары
№ 117-О от 28.08.2026 г.

МЕНЮ

На пятницу «11» сентября 2026 г.

Перечень блюд 5 день	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная	150	180	138,86	185,21
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69	75,88
Батон с маслом	35	45	116,57	122,81
Второй завтрак				
Ряженка	150	180	94,5	113,4
Обед				
Салат витаминный	30	50	36,12	49,6
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75	127,22
Жаркое по - домашнему	130	150	208,72	240,83
Компот фруктовый	150	200	43	44,87
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,7
Уплотненный ужин				
Вермишель в молоке	150	180	122,08	143,92
Плюшка московская	100	100	267,18	267,18
Кисель	150	180	75,44	101,96