

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 202 «Город Чудес» города Чебоксары Чувашской Республики

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«Юные чебоксарцы учатся
плавать»
2025-2026г.г.

Сентябрь Занятия в бассейне для детей в нашем детском саду

В начале сезона, после заслуженного летнего отдыха, юные участники проекта "Юные чебоксарцы учатся плавать" с энтузиазмом вернулись в бассейн! Ребята не только освежили в памяти полученные навыки, но и сделали уверенный шаг вперед в освоении водных дисциплин.



Охват – 30 чел.

Октябрь

Пионербол на воде

Использование элементов водного «пионербола» в занятиях плаванием способствует уменьшению монотонности, повышению эмоциональности, воспитанию самостоятельности, умению применять полученные навыки в изменяющихся условиях игры.



Охват – 26 чел.

Ноябрь

Плаваем и закаляемся

Регулярные занятия закаляют организм малыша, помогают бороться с заболеваниями иммунной системы, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, восстанавливают обмен веществ, формируют правильный мышечный скелет, развивают лёгкие. .



Охват – 20 чел.

Декабрь

Плывать полезно и интересно

Дошколята в игровой форме закрепили навыки правильной гигиены полости рта, рассмотрели вредные и полезные для здоровья зубов продукты, выполняли увлекательные творческие задания.

В результате проведенного мероприятия, дети пришли к выводу: нужно регулярно и правильно ухаживать за своими зубами и не забывать посещать детского врача-стоматолога, и зубки будут радовать нас своей красотой и здоровьем.



Охват – 18 чел.

Январь

Бассейн в детском саду: путь к здоровью и радости ребёнка!

Для того чтобы сделать занятия в бассейне интересными и увлекательными, инструктор по плаванию использует различные игры на координацию, выносливость и быстроту реакции.



Охват – 22 чел.

Февраль

Воспитанники осваивают плавание на спине на занятиях в бассейне



Воспитанники группы «Задоринки» начали осваивать плавание на спине. Такой навык способствует развитию координации, укреплению мышечного корсета и повышает общую выносливость организма.



Охват – 24 чел.

Март

Влияние плавания на детский организм



Плавание для детей – это и физические нагрузки, и отдых одновременно, дошколята всегда с огромным удовольствием посещают бассейн. Занятия в бассейне вызывают у детей приятные эмоции, способствуют общему оздоровлению детского организма. При систематических занятиях плаванием повышается иммунитет, дети меньше болеют, формируется правильная осанка. Плавание стимулирует деятельность нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата.

Охват – 25 чел.

Апрель

Занимательные игры в бассейне

Обучение детей навыкам плавания, правильному дыханию и правилам безопасности на воде проходит разными игровыми методами. Ребятам нравится превращаться и плавать как "рыбки" и играть в водные игры.

Регулярное посещение бассейна укрепило у детей здоровье и они научились держаться на воде.

Наши дети с удовольствием посещают бассейн, заряжаются хорошим настроением и позитивной энергией.



Охват – 24 чел.

Май

Художественное плавание и другие нетрадиционные технологии

В детских садах города Чебоксары продолжается реализация муниципального проекта «Юные чебоксарцы учатся плавать», где ребята занимаются в плавательном бассейне, используя традиционные и нетрадиционные способы: художественное плавание, релаксация и другие оздоровительные мероприятия.



Охват – 26 чел.