

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №203 «Непоседы»
г. Чебоксары

В.В. Хаялутдинова

**ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ПРОЕКТА
«ПЕРВЫЙ ШАГ В ФИТНЕС-КЛАСС»
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №203 «НЕПОСЕДЫ» Г. ЧЕБОКСАРЫ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Месяц	Формы организации работы			
		с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
1.	СЕНТЯБРЬ	Первоначальное ознакомление с уровнем подготовленности детей.	Консультация «Что такое фитнес?»	«Зарядка с элементами фитнес – аэробики на свежем воздухе» (все желающие родители)	«Зарядка с элементами фитнес – аэробики на свежем воздухе»
2.	ОКТЯБРЬ	«Разучивание комплекса на степ – платформах»	Мастер-класс «Упражнения с фитболом»	Консультация «Что такое фитнес?»	
3.	НОЯБРЬ	Флешмоб «День дошкольного фитнеса»	Танцевальный флешмоб «Я, ты, он, она – вместе целая страна!»		«Мастер-класс акробатический рок-н-ролл Вербина О.Ю.
4.	ДЕКАБРЬ	«Разучивание комплекса на степ - платформах»	Мастер-класс «Занимаемся Степ аэробикой»		
5.	ЯНВАРЬ	«Разучивание комплекса с элементами игрового стретчинга со старшей группой»	Мастер – класс для педагогов «Упражнения игрового стретчинга»	Мастер – класс для родителей подготовительной группы «Упражнения игрового стретчинга»	
6.	ФЕВРАЛЬ	«Разучивание комплекса с элементами игрового стретчинга со средней группой»	Мастер-класс для педагогов по фитнес - аэробике «Фитнес - наш друг!»		«Фитнес зарядка со звездой»
7.	МАРТ			Мастер – класс на степ – платформах с мамами	Фестиваль – конкурс «Фитнес вместе с мамой»
8.	АПРЕЛЬ	Показательное выступление на степ - платформах			
9.	МАЙ	Флешмоб «Марш Победы»			