

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад № 204» г. Чебоксары
от 29.05.2025 № 51-ОД

МЕНЮ (9 день)

	Вес блюда			
	Ясли		Сад	
	вес	ккал	вес	ккал
Дата «7» августа 2025 г.				
Завтрак:				
Каша манная молочная	180	190,46	200	224,23
Кофейный напиток с молоком	150	120,88	200	145,88
Батон с маслом	30/5	102,65	40/5	125,85
Второй завтрак:				
Фруктовый напиток с соком	150	35,65	180	42,78
Обед:				
Помидор	30	5,97	50	9,94
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	102,17	200	109,06
Суфле из печени	60	104,51	70	138,5
Картофель отварной с маслом	110	114,27	130	135,05
Компот из сухофруктов	150	47,84	200	58,07
Хлеб ржаной	40	82	50	102,5
Уплотненный полдник:				
Булочка домашняя	75	205,54	75	205,54
Суп молочный рисовый	180	190,02	200	191,75
Чай с лимоном	180	46,35	200	53,93
Итого:		1342,45		1504,32