



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад № 204» г. Чебоксары
от 29.05.2025 № 51-ОД

МЕНЮ (10 день)

	Дата «8 » августа 2025 г.		Вес блюда			
	<i>Завтрак:</i>		<i>Ясли</i>		<i>Сад</i>	
			вес	ккал	вес	ккал
	Каша геркулесовая молочная	180	180,42	200	235,7	
	Какао со сгущенным молоком	150	40,69	200	41,63	
	Батон с маслом	30/5	102,65	40/5	125,85	
	<i>Второй завтрак:</i>					
	Сок фруктовый	150	63	180	75,6	
	<i>Обед:</i>					
	Огурец свежий	30	3,3	50	5,5	
	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	107,7	200	115,07	
	Тефтели из говядины (Ежики)	110	228,75	130	313,2	
	Компот из свежих яблок	150	48,56	200	58,71	
	Хлеб ржаной	50	102,5	50	102,5	
	<i>Уплотненный полдник:</i>					
	Кнели рыбные	60	72,35	70	85,77	
	Картофельное пюре	110	126,71	130	144,26	
	Яблоко	95	39,9	100	42	
	Чай с соком	150	42,16	200	72,48	
	Батон	20	69,6	20	69,6	
	Итого:		1228,29		1432,59	