

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №205»
г. Чебоксары
№137 от 28.05.2025г.
А.А. Виноградова

МЕНЮ на 02 июня 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 1			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша гречневая	160	4,04	3,53	1989	122,58
	Кофейный напиток	200			13,86	53,06
	Батон с маслом	35/5	2,67	4,43	16,38	117,53
Итого			6,71	7,96	50,13	293,17
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,72	0,72	17,64	75,6
Итого		180,00	0,72	0,72	17,64	75,6
Обед	Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5
	Суп гороховый на мясном бульоне	200	4,76	1,89	14,75	91,43
	Котлета рыбная	70	15,03	3,8	6,3	118,02
	Картофельное пюре	130	3,59	4,25	24,43	144,26
	Напиток из свежих яблок	200	0,07	0,07	14,59	57,19
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			26,25	10,56	84,02	518,9
Уплотненный полдник	Пудинг творожный со сладким соусом	150/20	24,21	16,18	22,34	326,29
	Чай сладкий	200			13,86	53,08
	Батон	20	3,46	1,35	22,05	104,4
	Яблоко	100	0,38	0,38	9,48	43,36
Итого			28,05	17,91	67,73	527,13
Всего за день			61,73	37,15	219,52	1414,8

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20