



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №205»
г. Чебоксары
№137 от 28.05.2025г.
А.А. Виноградова

МЕНЮ на 04 июня 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 3			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	5,88	8,42	22,34	189,42
	Чай с молоком	200	4,48	4,8	20,92	140,06
	Батон с маслом	40/5	5,55	7,89	19,66	125,85
Итого			15,91	21,11	62,92	455,33
Второй завтрак	Банан	100	1,5	0,5	21	89,3
Итого		100	1,5	0,5	21	89,3
Обед	Помидор свежий	50	0,3	0,1	2,1	9,94
	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	200	3,77	5,66	13,58	114,01
	Котлета аппетитная	70	11,49	13,5	5,37	171,5
	Картофель отварной с маслом	130	2,57	4,63	20,82	130,06
	Лимонный напиток	200	0,01	0,01	14,15	56,25
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			20,59	24,4	79,02	584,26
Уплотненный полдник	Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	200/20	17,72	12,58	27,72	301,58
	Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2
	Чай с соком	200	0,15	-	18,38	72,48
Итого			20,18	13,48	60,9	461,26
Всего за день			58,18	59,49	223,84	1590,15

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20