


УТВЕРЖДЕНО
 приказом МБДОУ
 «Детский сад №205»
 г. Чебоксары
 №175 от 28.08.2025г.
А.А. Виноградова

МЕНЮ на 06 февраля 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 10			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	5,88	8,98	18,95	180,42
	Какао со сгущенным молоком	200	1,5	2,16	4,29	41,63
	Батон с маслом	40/5	5,55	7,89	19,66	125,85
Итого			12,93	19,03	42,9	347,9
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,72	0,72	17,64	75,6
Итого			0,72	0,72	17,64	75,6
Обед	Салат морковный	50	0,6	2,54	4,05	40,52
	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	200	3,75	3,68	15,91	115,07
	Тефтели из говядины (Ежстики)	130	17,2	15,26	28,54	313,2
	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	14,93	58,71
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			24,09	22,07	86,43	630
Уплотненный полдник	Кнели рыбные	70	10,73	3,15	3,84	85,77
	Картофельное пюре	130	3,59	4,25	24,43	144,26
	Чай с соком	200	0,15	-	18,38	72,48
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого			17,18	8,7	71,15	414,11
Всего за день			54,92	50,52	218,12	1467,61

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20