



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №205»
г. Чебоксары
№137 от 28.05.2025г.

А.А. Виноградова

МЕНЮ на 06 июня 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
День 5			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша манная молочная	180	5,7	6,75	20,39	160,79
	Какао со сгущенным молоком	200	1,5	2,16	4,29	41,63
	Батон с маслом	40/5	3,12	4,8	19,66	125,85
Итого			10,32	13,71	44,34	328,27
Второй завтрак	Фруктовый напиток с соком	180	0,18	0,18	10,39	42,78
Итого		180	0,18	0,18	10,39	42,78
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,86	3,04	2,25	39,3
	Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	4,6	5,59	14,71	119,74
	Пудинг из печени	70	13,45	6,31	5,33	130,66
	Картофельное пюре	130	3,59	4,25	24,43	144,26
	Компот фруктовый	200	0,11	0,05	11,69	44,87
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			25,06	19,74	81,41	581,33
Уплотненный полдник	Вермишель в молоке	180	4,36	7,78	14,42	143,92
	Плюшка московская	100	6,78	12,9	42,42	267,18
	Кисель	180	0,03	-	25,86	101,96
Итого			11,17	20,68	82,7	513,06
Всего за день			46,73	54,31	218,84	1465,44

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20