



Меню приготавливаемых блюд
День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ККАЛ
день 1			
Завтрак	Каши гречневая	160	122,58
	Кофейный напиток	200	53,06
	Батон с маслом	30/5	117,53
Итого			280,07
Второй завтрак	Сок	100	75,6
Итого			75,6
Обед	Салат из квашеной капусты	50	47,12
	Суп гороховый на м/б	200	118,4
	Котлета рыбная	70	123,9
	Картофельное пюре	130	158,37
	Напиток из свежих яблок	200	57,19
	Хлеб ржаной	50	102,5
Итого			607,48
Уплотненный	Пудинг творожный со сладким соусом	150/20	388,89
полдник	Чай сладкий	200	53,08
	Батон	20	69,6
	Яблоко	100	43,36
Итого			554,93
Всего за день			1518,08